

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Lotto Rheinland-Pfalz

New Orleans

Willkommen in der Wiege des Jazz (Seite 6+7)

Mittwoch 05.02.2025 (06. VA)



Spielseinsatz 20.996.536,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 9 14 15 18 30 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

15 9 18 30 14 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.574.740,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.124.514,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	33 x	11.813,00 €
Klasse 4 (5)	300 x	3.873,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.698 x	189,80 €
Klasse 6 (4)	16.255 x	47,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.678 x	19,90 €
Klasse 8 (3)	288.075 x	10,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	237.794 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	9 27 28 30 45 49	6
15.01.2025	1 13 30 36 38 41	6
22.01.2025	9 31 34 35 40 41	4
29.01.2025	7 16 25 35 41 48	2



Spielseinsatz 5.033.372,50 €

8 5 1 6 3 3 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.495.338,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	194 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.761 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.472 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	180.179 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	5 6 5 4 4 8 3
15.01.2025	2 6 7 4 9 9 6
22.01.2025	6 6 1 9 7 6 6
29.01.2025	7 1 6 5 7 9 0



Spielseinsatz 2.229.058,75 €

3 5 5 1 6 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	18 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	198 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.651 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.314 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	160.496 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.01.2025	2 0 5 7 2 2
15.01.2025	2 5 2 4 7 5
22.01.2025	1 4 4 9 8 9
29.01.2025	6 7 4 8 0 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	332	2	333	3	355	4	342	5	327	6	361	7	348
8	338	9	346	10	336	11	343	12	318	13	348	14	339
15	340	16	375	17	319	18	347	19	340	20	313	21	298
22	361	23	346	24	338	25	370	26	355	27	341	28	325
29	326	30	339	31	374	32	307	33	353	34	349	35	326
36	324	37	324	38	359	39	335	40	332	41	360	42	327
43	386	44	359	45	325	46	331	47	336	48	325	49	325

Wie oft gezogen? (2.776 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 05.02.25 gezogen)

Samstag 08.02.2025 (06. VA)



Spielseinsatz 41.686.731,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

13 16 20 27 47 49 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

49 20 13 47 27 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.701.245,00 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.421.199,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	37 x	21.518,40 €
Klasse 4 (5)	361 x	6.574,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.351 x	280,00 €
Klasse 6 (4)	23.336 x	66,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	48.858 x	27,20 €
Klasse 8 (3)	497.594 x	12,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	400.938 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	10 22 26 27 30 33	8
18.01.2025	3 12 16 20 26 33	3
25.01.2025	10 11 25 36 48 49	2
01.02.2025	8 9 11 22 25 27	8



Spielseinsatz 10.489.260,00 €

4 0 5 6 5 1 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	3 x	677.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	319 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.067 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	32.789 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	319.255 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	8 1 3 7 9 1 3
18.01.2025	9 8 2 4 3 5 3
25.01.2025	8 7 1 3 4 7 7
01.02.2025	6 0 9 5 3 8 0



Spielseinsatz 4.528.311,25 €

4 1 8 0 7 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	249 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.548 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	27.767 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	275.332 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.01.2025	1 7 6 0 6 5
18.01.2025	6 7 2 7 1 2
25.01.2025	2 2 2 5 4 3
01.02.2025	1 0 9 1 9 6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	470	2	456	3	465	4	446	5	454	6	481	7	444
8	416	9	451	10	441	11	460	12	432	13	366	14	421
15	415	16	427	17	455	18	437	19	452	20	422	21	431
22	442	23	418	24	441	25	454	26	476	27	465	28	412
29	446	30	434	31	455	32	474	33	463	34	419	35	437
36	456	37	447	38	459	39	431	40	444	41	448	42	463
43	448	44	422	45	390	46	419	47	453	48	454	49	416

Wie oft gezogen? (3.618 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.02.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



Sonntag 09.02.2025 (06. VA)

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 1.706.382,00 €

2 6 8 9 12 30 32 33
36 38 39 40 44 46 47 50
54 58 63 69 73 74

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	286.158,60 €
Klasse 2	40 x	2.146,10 €
Klasse 3	7.791 x	25,70 €

**Erwarteter Jackpot am 16.02.2025:
rd. 570.000 Euro**

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375/95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen. Ausland abweichend). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lotto-rlp.de unter Bingo. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	1604	34391
2	1608	51914
3	1639	44175
4	1674	10234

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.523 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 05.02.25 gezogen)

0	139	1	138	2	146	3	172	4	168
5	160	6	168	7	155	8	139	9	138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.731 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.02.25 gezogen)

0	176	1	179	2	173	3	165	4	174
5	177	6	160	7	190	8	171	9	167

Ihre Sicherheit beim Spielen

Die kostenlose LOTTO® - Card

Stellen Sie sich vor, Sie tippen Ihre Lieblingszahlen bei der LOTTO 6aus49-Ziehung – und tatsächlich werden sie gezogen. Doch anstatt sich über den Großgewinn zu freuen, fehlt Ihnen die Spielquittung. Ein Albtraum, der sich jedoch ganz einfach vermeiden lässt: Mit der LOTTO® - Card von Lotto Rheinland-Pfalz sichern Sie Ihr Glück ab!

Wie wertvoll die Karte sein kann, zeigt ein aktuelles Beispiel: Der Tipper, der bei der Ziehung am Samstag 6 Richtige hatte und damit über 3,4 Millionen Euro gewann, hat seinen Spielschein mit Kundenkarte gespielt gegeben. So ist sein Gewinn auch ohne die Spielquittung abgesichert.

Und jetzt gibt es noch eine besonders erfreuliche Nachricht für alle Lotto-Spieler: Seit dem 3. Februar 2025 ist die LOTTO®-Card in Rheinland-Pfalz kostenlos! Die bisherige Gebühr von 5 Euro für zwei Jahre entfällt, so dass Sie alle Serviceleistungen ohne zusätzliche Kosten nutzen können.

Warum eine LOTTO® - Card?

Die LOTTO® - Card sorgt nicht nur für Sicherheit, sondern auch für Komfort. Denn ohne sie müssen Sie Ihre Spielquittung sehr sorgfältig aufbewahren – sie ist der Schlüssel zu Ihrem Gewinn. In der Regel gibt man in der Lotto-Annahmestelle seinen Spielschein anonym ab. Es werden keine Daten erhoben, um im Gewinnfall den Gewinner ausfindig zu machen. Mit der LOTTO® - Card und der angegebenen Bankverbindung sind Sie dagegen optimal abgesichert, selbst wenn der Spielschein verloren gehen sollte.

Ihre Vorteile auf einen Blick

Die LOTTO® - Card bietet viele praktische Funktionen, die Ihnen das Spielen noch angenehmer machen:

- Automatische Gewinnüberweisung: Gewinne bis 1.000 Euro werden nach fünf Wochen automatisch auf Ihr Konto überwiesen, sofern sie nicht abgeholt wurden. Auch größere Gewinne landen bequem auf Ihrem Konto.
- Gewinnbenachrichtigung: Bei einem Gewinn von über 1.000 Euro oder einer Sonderauslosung werden Sie informiert.
- Sicherheit bei Verlust: Sollte Ihre Spielquittung verloren gehen, kann die Auszahlung gesperrt und Ihr Gewinn gesichert werden.
- Kostenlose Verlängerung: Nach zwei Jahren können Sie Ihre LOTTO® - Card unkompliziert und ebenfalls kostenfrei verlängern.

So funktioniert es

- 1 Gehen Sie zu einer rheinland-pfälzischen Annahmestelle Ihrer Wahl.
- 2 Lassen Sie sich dort ein Formular für eine LOTTO® - Card ausdrucken und füllen es aus. Wichtig: Nur wenn Sie Ihre Bankverbindung angeben, können Sie die oben genannten Vorteile nutzen.
- 3 Sie erhalten einen Ausdruck. Das ist Ihre vorläufige LOTTO® - Card, die Sie sofort nutzen können.
- 4 Nach etwa vier bis sechs Wochen erhalten Sie Ihre LOTTO® - Card per Post.



Und für alle bisherigen Kundenkarteninhaber gilt: Die bisherigen Kundenkarten behalten ihre Gültigkeit und können weiterhin genutzt werden.

Mit der Abschaffung der Gebühren zeigt Lotto Rheinland-Pfalz einmal mehr, dass Kundenzufriedenheit an oberster Stelle steht. Vertrauen Sie auf die Sicherheit und den Komfort der LOTTO® - Card.

Dienstag 04.02.2025 (06. VA)



Spieleinsatz 40.782.160,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
10 18 21 41 42 **3 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
41 21 10 18 42 9 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	63.757.862,30 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	914.200,00 €
Klasse 3 (5+0)	1 x	914.200,00 €
Klasse 4 (4+2)	24 x	6.797,00 €
Klasse 5 (4+1)	521 x	391,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.576 x	142,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.172 x	139,10 €
Klasse 8 (2+2)	24.909 x	21,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.661 x	21,30 €
Klasse 10 (3+0)	56.529 x	19,40 €
Klasse 11 (1+2)	137.998 x	10,00 €
Klasse 12 (2+1)	409.014 x	10,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.01.2025	1	16	20	23	44	5	9
14.01.2025	10	11	17	20	30	2	6
21.01.2025	3	17	22	28	40	4	9
28.01.2025	2	7	28	43	46	5	12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	11	2	17	3	14	4	10	5	7	22
6	18	7	17	8	11	9	19	10	14	X
11	22	12	13	13	19	14	10	15	16	X
16	19	17	18	18	11	19	9	20	24	3
21	15	22	12	23	18	24	18	25	8	24
26	20	27	11	28	15	29	14	30	17	3
31	15	32	16	33	11	34	17	35	14	7
36	18	37	18	38	17	39	17	40	14	2
41	14	42	13	43	18	44	16	45	16	16
46	11	47	15	48	13	49	19	50	11	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	29	2	22	3	32	4	30	5	31
6	18	7	20	8	20	9	29	10	25
11	21	12	23	13	23	14	23	15	23

Wie oft gezogen? (nach 150 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 08.02.2025 (06. VA)



Spieleinsatz 4.379.033,00 €

Klasse 1:.....4	=	88.737,9	x	10 €
Klasse 2:.....59	=	8.886,6	x	25 €
Klasse 3:.....407	=	867,9	x	100 €
Klasse 4:.....8666	=	105,3	x	1.000 €
Klasse 5:.....77745	=	6,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....065759	=	1,0	x	100.000 €
.....559135	=			
Klasse 7:..0987541	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 07.02.2025 (06. VA)



Spieleinsatz 59.029.168,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
15 17 27 33 45 **5 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
27 33 15 45 17 9 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	76.271.294,84 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	846.084,70 €
Klasse 3 (5+0)	14 x	102.246,90 €
Klasse 4 (4+2)	85 x	2.777,80 €
Klasse 5 (4+1)	1.264 x	233,50 €
Klasse 6 (3+2)	3.109 x	104,40 €
Klasse 7 (4+0)	2.630 x	89,70 €
Klasse 8 (2+2)	39.432 x	19,00 €
Klasse 9 (3+1)	49.610 x	16,90 €
Klasse 10 (3+0)	102.714 x	15,50 €
Klasse 11 (1+2)	193.803 x	10,20 €
Klasse 12 (2+1)	665.189 x	9,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.01.2025	17	34	38	42	48	2	11
17.01.2025	7	9	14	18	31	7	8
24.01.2025	2	9	16	46	47	3	9
31.01.2025	1	23	32	42	47	4	11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	74	2	65	3	64	4	71	5	65	44
6	66	7	71	8	72	9	69	10	65	7
11	71	12	62	13	65	14	71	15	69	X
16	73	17	74	18	77	19	73	20	75	5
21	73	22	67	23	68	24	60	25	65	6
26	57	27	57	28	57	29	66	30	72	17
31	68	32	69	33	63	34	79	35	74	8
36	57	37	60	38	69	39	70	40	65	10
41	73	42	63	43	64	44	64	45	69	X
46	72	47	64	48	51	49	79	50	58	9

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	122	2	119	3	143	4	129	5	145
6	134	7	141	8	150	9	110	10	102
11	23	12	28	13	28	14	28	15	23

Wie oft gezogen? (nach 673 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 08.02.2025 (06. VA)



Spieleinsatz 458.043,00 €

Klasse 1:.....90516	=	1 x	10.000 €
.....91549	=		
Klasse 2:.....396740	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....8801162	=		
.....8108925	=	unbes.	1.000.000 €
.....4706752	=		

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL NICHT BIS ZUR VERLÖSCHUNG SUCHT Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA: **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 03.02.2025

7	19	23	32	34
35	41	42	43	45
50	51	55	56	60
61	62	63	65	68

plus 5 7 5 3 0 5

Dienstag, 04.02.2025

2	3	8	9	10
15	18	20	25	27
30	36	41	46	49
55	56	57	62	70

plus 5 1 7 7 4 6

Mittwoch, 05.02.2025

4	7	8	9	10
14	15	21	26	33
34	38	39	41	43
48	60	62	64	65

plus 5 8 6 2 6 4

Donnerstag, 06.02.2025

1	2	6	11	13
15	30	32	34	37
44	47	49	50	56
57	58	60	66	70

plus 5 7 2 4 8 7

Freitag, 07.02.2025

4	10	12	14	18
20	22	24	28	32
33	38	45	52	53
55	58	61	66	69

plus 5 4 3 8 0 8

Samstag, 08.02.2025

2	5	7	14	15
22	28	31	32	33
37	39	42	44	51
57	62	65	67	68

plus 5 1 1 2 4 3

Sonntag, 09.02.2025

2	7	10	12	19
23	25	28	32	44
46	48	53	54	56
57	59	61	62	69

plus 5 1 4 5 6 7

06. Veranstaltung (03.02.25 - 09.02.25)

KENO Spieleinsatz: 2.707.100,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.237.449,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 196.279,50 €
plus 5 Gewinnsumme: 92.369,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.348 Ziehungen)

1	2068	2	2174	3	2137	4	2028	5	2054	6	2090	7	2106
8	2117	9	2171	10	2139	11	2086	12	2079	13	2066	14	2065
15	2090	16	2080	17	2069	18	2088	19	2052	20	2162	21	2102
22	2020	23	2059	24	2106	25	2108	26	2114	27	2145	28	2104
29	2132	30	2045	31	2090	32	2142	33	2184	34	2066	35	2083
36	2142	37	2050	38	2125	39	2141	40	2103	41	2088	42	2067
43	2099	44	2123	45	2075	46	2044	47	2085	48	2072	49	2196
50	2129	51	2067	52	2104	53	2137	54	2057	55	2129	56	2092
57	2116	58	2114	59	2120	60	2119	61	2032	62	2055	63	2113
64	2180	65	2096	66	2150	67	2044	68	2092	69	2076	70	2107

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

GLÜCKSBILANZ

vom 3. - 9. Februar



LOTTO 6aus49 am Samstag

3.421.199,50 Euro (Kl. 2)

1 x Rheinland-Pfalz

Eurojackpot am Dienstag

914.200,00 Euro (Kl. 2)

2 x Deutschland

914.200,00 Euro (Kl. 3)

1 x Tschechien

Eurojackpot am Freitag

846.084,70 Euro (Kl. 2)

1 x Deutschland

1 x Dänemark

1 x Polen

102.246,90 Euro (Kl. 3)

6 x Deutschland

1 x Dänemark

2 x Griechenland

1 x Niederlande

3 x Norwegen

1 x Spanien

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

2 x Rheinland-Pfalz

1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 am Samstag

677.777 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Bayern

1 x Hessen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

1 x Nordrhein-Westfalen



Lottospieler aus der Region Speyer gewinnt rund 3,4 Millionen Euro

Was für ein Volltreffer: In der Ziehung am Samstagabend gewann ein Tipper aus der Region Speyer über 3,4 Millionen Euro im LOTTO 6aus49. Der Lotto-Glücksphilz hatte einen Systemschein ins Spiel gegeben, der nur für eine Ziehung galt. Da niemand anderes ebenfalls die sechs Richtigen vorhergesagt hatte, räumte er die Gewinnklasse 2 ganz allein ab und gewann damit 3.421.219 Euro. Eingesetzt hat er dafür 96,90 Euro.

Der Neu-Millionär hatte seinen Schein mit einer Kundenkarte abgegeben. Daher ist er Lotto Rheinland-Pfalz namentlich bekannt und erhält seinen Gewinn in den kommenden Tagen per Banküberweisung.

Der vorliegende Gewinn ist bereits der dritte Millionenbetrag, der im Jahr 2025 in Rheinland-Pfalz erzielt wurde.



Foto: Krakenimages.com – stock.adobe.com

DVD-Tipp

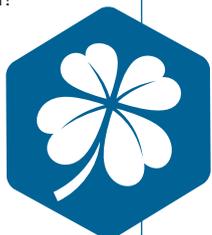
ARMOR



In „ARMOR“ werden der Sicherheitsmann James Brody und sein Sohn Casey in einen dramatischen Überlebenskampf verwickelt. Während sie einen Geldtransporter mit Gold im Wert von mehreren Millionen Dollar durch die Stadt fahren, wird ihr Konvoi von einer kriminellen Bande überfallen. Angeführt wird die Bande von Sylvester Stallone in der Rolle des Rook. Der Showdown auf einer verlassenen Brücke verlangt James alles ab – er muss nicht nur das Gold verteidigen, sondern vor allem das Leben seines Sohnes retten. Ein packender Actionthriller, der Stallone in Bestform zeigt! „ARMOR“ ist seit dem 7. Februar 2025 als DVD, Blu-ray und digital erhältlich!

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 DVD „ARMOR“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Charakter, gespielt von Sylvester Stallone, in dem Film?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: ARMOR.



Klangvolle Kultur in New Orleans: Auf nach Dixieland!

Südstaatenschönheit mit internationalem Flair

Willkommen in der Wiege des Jazz! New Orleans hat Rhythmus im Blut. In der größten Stadt des Bundesstaates Louisiana ganz im Süden Amerikas gilt das Motto „Laissez le bon temps rouler“ (Lasst die guten Zeiten rollen). Besonders an Mardi Gras am Faschingsdienstag können Gäste hier das Lebensgefühl der wohl europäischsten Stadt der USA aufsaugen.

So neu kommt einem New Orleans beim Stadtbummel gar nicht vor. Tatsächlich ist die 1718 vom Franzosen Jean-Baptiste Le Moyne de Bienville am Unterlauf des Mississippi gegründete Stadt aber fast 1.500 Jahre jünger als das französische Orleans. Das French Quarter, pulsierende Seele der Altstadt, erinnert an die Gründerväter. Kleine Gassen mit Kopfsteinpflaster laden ein, entdeckt zu werden. Überall liegt Musik in der Luft, denn New Orleans ist nicht nur die Geburtsstadt von Jazz-Legende Louis Armstrong, sondern bis heute auch bekannt für die für den Süden Amerikas so typischen Klänge.

Ausgelassene Parade

An Faschingsdienstag verwandeln sich die Straßen des French Quarters in ein Meer aus Farben und Klängen. Besonders auf der Bourbon Street geht es an Mardi Gras, was aus dem Französischen übersetzt so viel wie „fetter Dienstag“ bedeutet, hoch her. Dann jubeln bei der berühmten Parade ausgelassene Menschenmengen den aufwendig gestalteten Umzugswagen zu. Bunte

In den Sümpfen von Louisiana heimisch, der Alligator. Hier ist Vorsicht geboten.



An Mardi Gras feiert die ganze Stadt und bejubelt die bunte Parade.

Perlenketten und Kokosnüsse fliegen durch die Luft. Je mehr die Zuschauerinnen und Zuschauer fangen, desto glücklicher wird ihr Jahr, so die Legende. Viele sind in Grün, Lila und Gold gekleidet, den drei typischen Farben des Mardi Gras.

Die Kostüme sind so fantasievoll wie die Stadt selbst – von elegant bis skurril ist alles vertreten. Nach dem Trubel des Mardi Gras lockt der mächtige Mississippi, der die USA beinahe auf ihrer ganzen Höhe teilt. Für einen Ausflug auf dem Wasser besteigen Touristinnen und Touristen am besten einen der nostalgischen Schaufelraddampfer und lassen sich gemächlich auf dem Fluss treiben.

Unterwegs auf Wasserstraßen

Am schönsten ist das zum Sonnenuntergang, wenn die Skyline von New Orleans langsam am Horizont verschwindet, während die Gäste an Deck stehen und die warme Südstaatenluft genießen. Flussaufwärts tauchen die majestätischen Plantagenanwesen auf, Zeugen einer vergangenen Ära. Doch die wahre Magie von Louisiana offenbart sich in den sogenannten Bayous. Die

New Orleans liegt am Fluss Mississippi, der sich auf Ausflugsdampfern erkunden lässt.



Foto: Franz Marc Frei

verschlungenen Wasserstraßen sind umgeben von Zypressen, die mit spanischem Moos behangen sind. Hier und da sieht man Fischerinnen und Fischer, die geduldig auf ihren Fang warten. Plötzlich ist Bewegung an der Wasseroberfläche. Ein Alligator taucht auf. Die Reptilien sind heimisch in den Gewässern von Louisiana. Vorsicht ist geboten.



Foto: Franz Marc Frei

Hier spielt die Musik

Abends, zurück in der Stadt, lohnt es sich, in die einzigartige Musikszene einzutauchen. In den Klubs der Bourbon Street erklingt Dixieland Jazz, benannt nach den alten Zehn-Dollar-Noten aus Louisiana, auf denen „Dix“ (französisch für zehn) stand.

Der Jazz prägt die Stadt. Vor allem abends lohnt es sich, in die einzigartige Musikszene einzutauchen.

Die Musik ist so lebendig und mitreißend, dass alle unwillkürlich anfangen, mit den Füßen zu wippen. Meldet sich der Hunger, stehen die Gerichte der kreolischen Küche mit Einflüssen aus Frankreich, Spanien, Afrika und der Karibik ganz oben auf der Speisekarte: Gumbo (Eintopf), Jambalaya (ein landestypisches Reisgericht) und Crawfish Étouffée (gedünstetes Krebsfleisch) spiegeln die Historie der Stadt wider. Apropos Geschichte: Napoleon verkaufte Louisiana 1803 für läppische 15 Millionen Dollar an die USA – heute wären das rund 261 Millionen Euro. Ein echtes Schnäppchen – vor allem, da sich die Kolonie Louisiana damals bis nach Kanada erstreckte. Das Gebiet machte etwa ein Drittel des heutigen US-Territoriums aus.

Ein Abstecher in einen der zahlreichen Jazz-Clubs rundet den Besuch ab und lädt dazu ein, die Eindrücke des Tages Revue passieren zu lassen. Die Wärme der Menschen, der Rhythmus der Musik, die Geschmäcker der Küche – all das verschmilzt in New Orleans zu einem einzigartigen Erlebnis.

 visittheusa.de



Foto: Franz Marc Frei

Die Bourbon Street ist eine der bekanntesten Straßen im French Quarter.

Franz Marc Frei ließ sich von New Orleans verzaubern

Preisrätsel der Woche



Abkömmling	männl. Blutsverwandter	afghanisches Parlament	Wertsachenbehälter	gleich, einerlei	asiatischer Halbeseel	Kfz-K. Lk. Dahme-Spree-wald	Aufforderung einzutreten	englisch: Ende	Gallertstoff aus Algen	ein Gewebe
ehem. hoher orient. Beamter				Brücke bei San Francisco (2 W.)						
Pleite, Bankrott		in Umlauf befindlich (veralt.)	Normalmaß				7	fein gemahlen. grüner Tee		polar
				span. Mehrzahlartikel			span. Maler, † 1828	Fluss durch Lüttich		
Reptil der Vorzeit				Tiefengestein		Zupfinstrument				
			eine Sunda-insel	franz. Schauspieler (Alain)	6			Eid, Gelübde	Abk.: Kentucky (USA)	
europ. TV-Satelliten-system	Männername	dt. TV-Moderatorin (Maybrit)	Stern im ‚Aquila‘			US-Filmstar, † 1962	Jazzgesangsstil			Schulzensur
Endspiel	3			Veranstaltungen (engl.)		kraftvoll, gewaltig		1		
			noch annehmbar	folglich (latein.)			norweg. Popgruppe		zu den Akten (ad ...)	
Whiskeytyp (Malz)		Wegzehrung					Gegner Goliaths	US-Parlamentsentscheid		
Adelschicht im alten Peru			Fluss zum Ob	8		immer (veraltet)	mittels			Geschmack (franz.)
				Stadt in der Toskana		obendrein, noch dazu		litauischer See		Vorname von TV-Koch Mälzer
starke Feuchtigkeit		dänisches Gewicht, Pfund	weibliches Haustier				Nachrichtensprecher (engl.)	kaufm.: heute		
kleinste Schmutzpartikel	also dann (ugs.)	Metropole an der Seine		5		naut. Längenmaß (1852 m)	Ureinwohner der jap. Inseln		Abk.: im Umbau	
			Umlaut			Traunungsbehörde				
Leiter einer Musikgruppe		Sinfonie Beethovens				schottischer Namens-teil				
							indische Laute			

Impressum



Herausgeber:
Lotto Rheinland-Pfalz GmbH,
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2,
56073 Koblenz, Tel. 0261 94 380.
www.lotto-rlp.de,
glueck@lotto-rlp.de

www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk, Yvonne Heinrichs
Layout: Lukas Würges, Jan Meißner, Jennifer Grebing

Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: SeanPavonePhoto - stock.adobe.com

Insekten-
ordnung

Wirt-
schafts-
nach-
richt

Abk.:
Ver-
ordnung

röm.
Zahl-
zeichen:
sechs

Körper-
aus-
strah-
lung

Frauen-
name

franzö-
sische
Arden-
nenstadt

■ ■ ■ O ■ ■ B U ■ P ■ Z ■ ■ ■ V ■ ■
 T A K T V O L L N U E T Z L I C H
 E ■ T O T E M ■ E ■ S P E I C H E
 S T R O M ■ I ■ L U I S ■ A N I ■ R
 ■ N ■ N ■ A B B E ■ K I M ■ D I U M
 D A U E R B E Z U G ■ B ■ K A N N E
 ■ R ■ R A N ■ K ■ H E L A U ■ T L
 E B A Y ■ T ■ L A B E L ■ R ■ K I I
 E H ■ D O S I S ■ M ■ F A H R E N
 S I N K E N ■ Z ■ E I D O T T E R ■
 A C E ■ U ■ W E I L ■ E P E ■ B ■ A
 ■ H ■ A T L A N T I S ■ P ■ U S U S
 ■ T E R ■ D E Z ■ T ■ M E H L ■ H S
 U E B E L ■ H ■ P E R O N ■ M I S E
 ■ ■ L ■ I L I O N ■ O ■ P E G E L
 ■ E T A P P E ■ S ■ L R
 ■ A K T ■ F R E S K O ■
 ■ N E B E L ■
 ■ G N ■ F E ■
 ■ T ■ U F O ■
 G A E L E N ■
 ■ L O L L I ■

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 06/2025

AUGENARZT

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein 60-teiliges Besteck-Set Elea „The New Easy“ von WMF

Die Besteckserie „The New Easy“ von WMF ist wie gemacht für trendige Food-Themen. Von Casual Dining bis Catering, vom angesagten Burgergrill bis zur urbanen Großkantine: Die smarte Besteck-Kollektion passt zu jedem Ambiente. Klar im Design, raffiniert im Detail: Das Besteck Elea sorgt mit der leichten Bogen-gestaltung für Dynamik und passt zu jeder Gelegenheit.

www.wmf-professional.de



2.-4. Preis: Je ein Ratgeber „Das große Gemüse- und Obstgartenbuch“



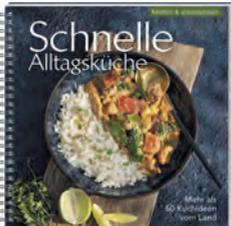
Ob knackige Möhren, saftige Beeren oder aromatisches Basilikum: Mit „Das große Gemüse- und Obstgartenbuch“, dem Standardwerk für die Selbstversorgung, vermittelt Bestseller- autor und Gärtner Joachim Mayer das komplette Wissen zum Gemüse- und Obstanbau für jede Art von Garten – vom cleveren Anlegen des Nutzgartens über Pflanzpläne, die richtige Sortenauswahl, Bewässerungssysteme, Pflanzenschutz und Hochbeete bis hin zur reichen Ernte.

www.test.de

5.-7. Preis: Je ein Kochbuch „Schnelle Alltagsküche“

Das Kochbuch „Schnelle Alltagsküche“ enthält mehr als 60 ländliche Kochideen für die ganze Familie. Ob Suppen, Eintöpfe, Aufläufe oder Pfannengerichte – alle Gerichte sind einfach, lecker und unkompliziert und passen perfekt in den turbulenten Familienalltag.

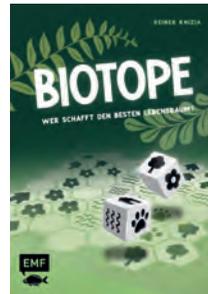
www.lv.de



8.-12. Preis: Je ein Würfelspiel „Biotope“

Es wird gewürfelt und alle sind gleichzeitig dran! Doch wer platziert die Symbole am geschicktesten und gewinnt das Spiel? Die Regeln sind schnell erklärt. Punkte gibt es für das beste Ökosystem. Ein Würfelspiel, für das es Taktik braucht – und das berühmte Quäntchen Glück!

www.emf-verlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

8	6			5		3	4	
				6	3	1	7	
2	3	1		8	4		6	
	1			2		9	8	
	2	5	6	4		3		
7	4		3				2	
4				3				
1		2	8			6		
		3	4	5	2		8	9

Profi

		4	6	8	2			
8			3					
						2	7	8
9	1			2	3			
	3					9	5	
				5		2	1	
		2	7			4		
4			1	6				
	6	3						5

Lösung KW 06/2025

Anfänger

8	6	5	4	9	3	1	2	7
2	3	4	1	8	7	5	6	9
9	1	7	5	6	2	3	8	4
1	4	6	9	7	8	2	5	3
7	5	2	3	4	6	8	9	1
3	9	8	2	1	5	4	7	6
5	8	9	6	3	1	7	4	2
6	2	1	7	5	4	9	3	8
4	7	3	8	2	9	6	1	5

Profi

9	3	6	1	7	8	4	2	5
4	5	1	9	2	3	6	7	8
2	8	7	5	6	4	1	9	3
1	2	8	4	9	5	3	6	7
5	6	3	2	1	7	8	4	9
7	4	9	3	8	6	2	5	1
6	1	2	7	3	9	5	8	4
3	9	4	8	5	2	7	1	6
8	7	5	6	4	1	9	3	2

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.02.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 05/2025:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Langen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspiel-frage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.02.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Star-Duell

Der amtierende Deutsche Meister trifft auf den Rekordmeister: Das Topspiel Bayer Leverkusen gegen Bayern München (TOTO-Spiel Nr. 1) könnte bereits eine Vorentscheidung bringen, wer am Saisonende die Schale in die Höhe recken darf. Die Münchner zeigten sich in den vergangenen Bundesliga-Partien äußerst effektiv und stehen mit acht Punkten Vorsprung an der Tabellenspitze. Das direkte Aufeinandertreffen ist auch ein Duell der Stürmer: Bayern-Superstar Harry Kane (Foto), der bereits 21 Treffer erzielte, will genauso wie sein Leverkusener Pendant Patrik Schick (14 Tore) sein Team zum nächsten Sieg schießen und damit selbst der Torjägerkanone ein Stück näherkommen.



Foto: pa/kalbert-press/Ulrich Gammel

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Bayer 04 Leverkusen (2) - FC Bayern München (1)	*	3-3-4	1:1	2:1	3:0	ssUsU	ssSss
	2	SA VfB Stuttgart (5) - VfL Wolfsburg (9)		6-2-2	2:2	0:1	3:1	ssNnS	sNuUu
	3	SA 1. FC Union Berlin (13) - Borussia Mönchengladbach (8)		4-3-3	0:1	2:1	3:1	nsNuS	NNsSu
	4	SA VfL Bochum 1848 (18) - Borussia Dortmund (11)		2-2-6	2:4	1:1	1:1	suNnU	NNuSn
	5	SA FC St. Pauli (14) - SC Freiburg (6)		4-3-3	3:0	-	-	NSuN	NNnSs
	6	SO SV Werder Bremen (10) - TSG 1899 Hoffenheim (15)		5-3-2	4:3	1:2	2:3	unUsN	NSuNn
	7	SO Eintracht Frankfurt (3) - Holstein Kiel (17)		7-2-1	4:2	-	-	ssUuU	snUUn
	8	SO 1. FC Heidenheim 1846 (16) - 1. FSV Mainz 05 (7)		3-3-4	2:0	-	1:1	UnNnN	NNnNu
2. Bundesliga	9	SA Fortuna Düsseldorf (5) - Hertha BSC (13)		4-4-2	2:0	-	1:0	nuSsU	USnNn
	10	SO FC Schalke 04 (14) - Karlsruher SC (10)	*	2-4-4	0:2	-	0:0	SUsN	SNnUn
	11	SO 1. FC Nürnberg (9) - SSV Ulm 1846 (17)		5-3-2	2:1	-	-	ssNsS	UNsNn
	12	SO SSV Jahn Regensburg (18) - Hamburger SV (2)		1-2-7	0:5	1:5	-	snNnN	ssSuS
	13	SO Tottenham Hotspur (14) - Manchester United (13)	**	4-3-3	3:0	2:2	2:0	nNnNn	USnSn
	14	SA FC Fulham (9) - Nottingham Forest (3)	*	4-3-3	1:0	2:0	5:0	uNSnS	SusNs
	15	SA Manchester City (5) - Newcastle United (6)		6-2-2	1:1	2:0	1:0	sUSsN	SsnSn
	16	SA FC Southampton (20) - AFC Bournemouth (7)		2-2-6	1:3	0:1	-	nNnNn	sUSsn
1. Liga England	17	SA West Ham United (15) - FC Brentford (11)		4-3-3	1:1	0:2	4:2	NsnUN	SunSn
	18	SA Crystal Palace (12) - FC Everton (16)	*	5-3-2	1:2	0:0	2:3	uSSnS	NnsSs
	19	SA Lazio Rom (4) - SSC Neapel (1)		3-3-4	1:0	1:2	0:0	uSnSs	sSsUu
	20	SO AC Florenz (6) - Como 1907 (16)		5-3-2	2:0	-	-	NuSss	nsnNn
	21	SO AC Monza (20) - US Lecce (14)		4-3-3	1:2	0:1	1:1	sNnNn	SNnSu
	22	SO Udinese Calcio (10) - FC Empoli (17)	*	5-3-2	1:1	1:1	1:1	uNnsU	nNuNn
	23	SO Parma Calcio (18) - AS Rom (9)		2-3-5	0:5	-	-	NuNnN	USsUs
	24	SA CD Leganes (17) - Deportivo Alaves (19)	**	3-3-4	1:1	1:2	-	USnNn	nSuNn
1. Liga Italien	25	SA CA Osasuna (9) - Real Madrid (1)		2-2-6	0:4	0:2	2:4	nNuUs	SsSNu
	26	SA Atletico Madrid (2) - Celta Vigo (12)		7-2-1	1:0	4:1	1:0	sNuSs	NnUNs
	27	SA FC Villarreal (5) - FC Valencia (18)		6-2-2	1:1	2:1	1:0	NsUsS	USnSs
	28	SO Espanyol Barcelona (16) - Athletic Bilbao (4)		2-3-5	1:4	1:2	-	usUsN	SSuUs
	29	SO Real Valladolid (20) - Sevilla FC (13)		2-3-5	1:2	0:3	-	sNnNn	uSuUn
	30	SO RCD Mallorca (10) - UD Las Palmas (15)	*	5-3-2	3:2	-	1:0	sSNnN	nNuNn
	31	SA AS Monaco (4) - FC Nantes (15)		6-2-2	2:2	4:1	4:0	UnssN	uUuSn
	32	SA Toulouse FC (10) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	0:3	0:3	1:1	nUnuU	sSuSs
1. Liga Spanien	33	SO Montpellier Hérault SC (18) - Olympique Lyon (6)		2-2-6	0:1	1:2	1:2	nsSnN	NuUNs
	34	SO Le Havre AC (17) - OGC Nizza (3)		2-3-5	1:2	-	3:1	nUnUS	SNsUs
	35	SO RC Lens (7) - RC Strasbourg Alsace (9)	*	6-2-2	2:2	2:1	3:1	SnsSn	SUsNs
	36	SO Stade Reims (14) - Angers SCO (13)		5-3-2	3:1	2:2	-	nuUnN	SsNun
	37	SA Waldhof Mannheim (18) - Hansa Rostock (7)		2-3-5	1:1	-	-	uuNuN	sSnSu
	38	SA FC Ingolstadt 04 (4) - VfB Stuttgart II (17)		6-2-2	2:3	-	-	uUssU	UnUNs
	39	SA Hannover 96 (19) - VfL Osnabrück (15)		3-4-3	1:1	-	-	NsNuN	USUsS
	40	SA SV Wehen Wiesbaden (9) - Rot-Weiss Essen (16)		5-3-2	3:0	3:1	-	UnSsN	uNSsu
3. Liga	41	SA DSC Arminia Bielefeld (8) - FC Erzgebirge Aue (11)	**	4-3-3	3:1	-	2:2	UnSnN	sNuNu
	42	SA Borussia Dortmund II (13) - SV Sandhausen (10)		4-3-3	1:3	-	1:2	uSnnN	NNnUs
	43	SO SpVgg Unterhaching (20) - 1. FC Saarbrücken (3)		1-2-7	1:1	-	0:0	nnNnU	USNsN
	44	SO Energie Cottbus (1) - SC Verl (6)		5-3-2	3:0	-	-	USuUs	uSsUs
	45	SO SG Dynamo Dresden (2) - TSV 1860 München (14)		6-2-2	3:2	3:4	2:1	SnUsN	NNuSu

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse

vom 08./09.02.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Borussia Dortmund - VfB Stuttgart	1:2 2
2	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FC Union Berlin	0:4 2
3	SC Freiburg - 1. FC Heidenheim 1846	1:0 1
4	VfL Wolfsburg - Bayer 04 Leverkusen	0:0 0
5	1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg	0:0 0
6	Borussia Mönchengladbach - Eintracht Frankfurt	1:1 0
7	Holstein Kiel - VfL Bochum 1848	2:2 0
8	RB Leipzig - FC St. Pauli	2:0 1
9	Hertha BSC - 1. FC Kaiserslautern	0:1 2
10	1. FC Köln - FC Schalke 04	1:0 1
11	Karlsruher SC - Eintracht Braunschweig	0:2 2
12	Hannover 96 - Fortuna Düsseldorf	1:1 0
13	Real Madrid - Atletico Madrid	1:1* 0

14	3:2	21	4:0	28	0:2	35	5:0	42	2:1
15	3:0	22	2:2	29	4:2	36	0:2	43	1:1
16	1:2	23	2:0	30	1:1	37	3:3	44	1:1
17	0:1	24	0:1	31	2:1	38	2:1	45	1:0
18	2:0	25	0:2	32	3:0	39	1:1		
19	2:0	26	3:3	33	2:0	40	2:1		
20	0:2	27	2:1	34	0:1	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 15./16.02.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-18 = 1. Liga England
Spiele 19-23 = 1. Liga Italien
Spiele 24-30 = 1. Liga Spanien
Spiele 31-36 = 1. Liga Frankreich
Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 08./09.02.2025 (06. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz	652.920,00 €
Gewinnreihe	2 2 1 0 0 0 0 1 2 1 2 0 0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 137.113,20 €
Klasse 2 (12 Richtige)	14 x 5.596,40 €
Klasse 3 (11 Richtige)	182 x 430,40 €
Klasse 4 (10 Richtige)	1.838 x 53,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 500.000 Euro

Spieleinsatz	264.928,95 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
6 7 12 22 26 37	13
Klasse 1 (6)	unbesetzt 481.917,80 €
Klasse 2 (5+ZS)	19 x 3.170,40 €
Klasse 3 (5)	93 x 106,80 €
Klasse 4 (4)	3.307 x 6,00 €
Klasse 5 (3+ZS)	7.406 x 1,40 €
Klasse 6 (3)	22.980 x 1,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	21	65:19	54	10	1	0	7	2	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	21	49:27	46	8	2	1	5	5	0
3. Eintracht Frankfurt	21	46:28	39	6	3	1	5	3	3
4. RB Leipzig	21	36:29	36	6	3	1	4	3	4
5. VfB Stuttgart	21	39:31	35	6	2	3	4	3	3
6. SC Freiburg	21	28:36	33	7	1	2	3	2	6
7. FSV Mainz 05	21	33:24	32	5	3	3	4	2	4
8. Bor. Mönchengladbach	21	33:31	31	6	2	3	3	2	5
9. VfL Wolfsburg	21	43:35	30	3	4	4	5	2	3
10. Werder Bremen	21	34:39	30	3	4	3	5	2	4
11. Borussia Dortmund	21	37:36	29	6	3	2	2	2	6
12. FC Augsburg	21	24:35	27	5	2	3	2	4	5
13. 1. FC Union Berlin	21	20:27	24	4	4	2	2	2	7
14. FC St. Pauli (N)	21	18:24	21	2	3	5	4	0	7
15. TSG 1899 Hoffenheim	21	26:44	18	3	2	6	1	4	5
16. 1. FC Heidenheim	21	25:43	14	2	1	7	2	1	8
17. Holstein Kiel (N)	21	33:54	13	3	1	7	0	3	7
18. VfL Bochum	21	19:46	11	2	3	5	0	2	9

Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	6	0	0	18:6	12	18
2. Bayer Leverkusen	6	4	2	0	12:6	6	14
3. Eintracht Frankfurt	6	3	3	0	11:5	6	12
4. VfB Stuttgart	6	4	0	2	10:6	4	12
5. FC Augsburg	6	3	2	1	7:3	4	11
6. VfL Wolfsburg	6	2	3	1	11:7	4	9
7. RB Leipzig	6	2	3	1	12:9	3	9
8. SC Freiburg	6	3	0	3	7:12	-5	9
9. FC St. Pauli	6	2	1	3	6:5	1	7
10. FSV Mainz 05	6	2	1	3	5:4	1	7
11. 1. FC Union Berlin	6	2	1	3	6:8	-2	7
12. Bor. Mönchengladbach	6	2	1	3	8:11	-3	7
13. Holstein Kiel	6	1	2	3	14:16	-2	5
14. VfL Bochum	6	1	2	3	6:11	-5	5
15. Werder Bremen	6	1	2	3	8:14	-6	5
16. 1. FC Heidenheim	6	1	1	4	7:10	-3	4
17. Borussia Dortmund	6	1	1	4	9:14	-5	4
18. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	1	4	6:16	-10	4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. 1. FC Köln (A)	21	36:25	40	6	2	3	6	2	2
2. Hamburger SV	21	47:28	38	5	6	0	5	2	3
3. 1. FC Kaiserslautern	21	39:31	38	5	3	2	6	2	3
4. 1. FC Magdeburg	21	44:33	35	0	7	3	9	1	1
5. Fortuna Düsseldorf	21	37:30	34	3	4	4	6	3	1
6. SC Paderborn 07	21	34:28	34	4	2	4	5	5	1
7. Hannover 96	21	28:22	33	7	3	1	2	3	5
8. SV Elversberg	21	38:30	32	5	2	4	4	3	3
9. 1. FC Nürnberg	21	39:37	31	6	2	2	3	2	6
10. Karlsruher SC	21	39:40	30	4	2	4	4	4	3
11. SpVgg Greuther Fürth	21	31:41	26	4	2	5	3	3	4
12. Darmstadt 98 (A)	21	38:36	25	3	4	4	3	3	4
13. Hertha BSC	21	31:34	25	2	1	7	5	3	3
14. FC Schalke 04	21	37:40	24	3	2	5	3	4	4
15. Preußen Münster (N)	21	24:30	20	2	4	5	2	4	4
16. Eintracht Braunschweig	21	20:39	18	3	3	4	1	3	7
17. SSV Ulm 1846 (N)	21	24:28	17	2	3	5	1	5	5
18. Jahn Regensburg (N)	21	13:47	14	4	1	6	0	1	9

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Energie Cottbus (N)	23	47:26	45	7	3	1	6	3	3
2. Dynamo Dresden	23	44:27	42	6	4	1	6	2	4
3. 1. FC Saarbrücken	23	34:23	41	6	3	2	5	5	2
4. FC Ingolstadt 04	23	48:35	38	7	4	1	3	4	4
5. Viktoria Köln	23	37:31	36	7	1	4	4	2	5
6. SC Verl	23	36:30	36	4	6	2	5	3	3
7. Hansa Rostock (A)	23	32:27	35	6	4	2	4	1	6
8. Arminia Bielefeld	23	30:25	34	5	3	3	4	4	4
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	23	37:36	34	6	1	4	3	6	3
10. SV Sandhausen	23	37:37	31	6	1	5	2	6	3
11. Erzgebirge Aue	23	34:39	31	5	3	4	4	1	6
12. Alemannia Aachen (N)	23	22:24	30	4	7	1	2	5	4
13. Borussia Dortmund II	23	37:38	29	5	3	4	3	2	6
14. TSV 1860 München	23	33:41	29	2	3	6	6	2	4
15. VfL Osnabrück (A)	23	29:40	25	5	3	3	1	4	7
16. Rot-Weiss Essen	23	31:39	24	4	4	4	2	2	7
17. VfB Stuttgart II (N)	23	29:41	24	6	1	4	0	5	7
18. SV Waldhof Mannheim	23	23:29	23	4	4	3	1	4	7
19. Hannover 96 II (N)	23	27:39	22	3	2	6	3	2	7
20. SpVgg Unterhaching	23	27:47	15	2	6	4	0	3	8

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SC Verl	6	4	2	0	11:4	7	14
2. VfL Osnabrück	6	4	2	0	10:5	5	14
3. Viktoria Köln	6	4	1	1	10:6	4	13
4. FC Ingolstadt 04	6	3	3	0	11:5	6	12
5. Energie Cottbus	6	3	3	0	9:4	5	12
6. 1. FC Saarbrücken	6	3	2	1	11:6	5	11
7. Dynamo Dresden	6	3	1	2	11:8	3	10
8. Hansa Rostock	6	3	1	2	9:8	1	10
9. Erzgebirge Aue	6	2	2	2	12:10	2	8
10. Rot-Weiss Essen	6	2	2	2	10:9	1	8

11. Alemannia Aachen	6	1	4	1	5:4	1	7
12. SV Wehen Wiesbaden	6	2	1	3	9:9	0	7
13. Borussia Dortmund II	6	2	1	3	5:8	-3	7
14. Arminia Bielefeld	6	1	2	3	9:9	0	5
15. VfB Stuttgart II	6	1	2	3	5:12	-7	5
16. TSV 1860 München	6	1	2	3	5:14	-9	5
17. SV Sandhausen	6	1	1	4	12:17	-5	4
18. Hannover 96 II	6	1	1	4	6:12	-6	4
19. SV Waldhof Mannheim	6	0	3	3	5:8	-3	3
20. SpVgg Unterhaching	6	0	2	4	8:15	-7	2

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	23	56:21	56	8	2	1	9	3	0
2. FC Arsenal	24	49:22	50	8	4	0	6	4	2
3. Nottingham Forest	24	40:27	47	7	3	2	7	2	3
4. FC Chelsea	24	47:31	43	6	4	2	6	3	3
5. Manchester City (M)	24	48:35	41	7	2	2	5	3	5
6. Newcastle United	24	42:29	41	6	2	4	6	3	3
7. AFC Bournemouth	24	41:28	40	6	3	3	5	4	3
8. Aston Villa	24	34:37	37	6	5	1	4	2	6
9. FC Fulham	24	36:32	36	4	5	3	5	4	3
10. Brighton & Hove Albion	24	35:38	34	3	6	2	5	4	4
11. FC Brentford	24	42:42	31	7	2	4	2	2	7
12. Crystal Palace	24	28:30	30	2	5	5	5	4	3
13. Manchester United (P)	24	28:34	29	5	1	7	3	4	4
14. Tottenham Hotspur	24	48:37	27	4	2	6	4	1	7
15. West Ham United	24	29:46	27	4	2	6	3	4	5
16. FC Everton	23	23:28	26	4	4	2	4	2	5
17. Wolverhampton Wanderers	24	34:52	19	3	1	8	2	3	7
18. Leicester City (N)	24	25:53	17	2	3	7	2	2	8
19. Ipswich Town (N)	24	22:49	16	1	4	8	2	3	6
20. FC Southampton (N)	24	18:54	9	1	1	9	1	2	10

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	21	58:20	53	9	2	0	7	3	0
2. Olympique Marseille	21	45:25	43	4	4	2	9	0	2
3. OGC Nizza	21	41:26	37	7	3	0	3	4	4
4. AS Monaco	21	37:28	37	7	2	2	4	2	4
5. OSC Lille	21	34:22	35	6	3	2	3	5	2
6. Olympique Lyon	21	36:26	33	6	2	2	3	4	4
7. RC Lens	21	25:20	33	4	2	4	5	4	2
8. Stade Brest	21	33:36	31	6	1	3	4	0	7
9. Racing Straßburg	21	35:32	30	6	3	1	2	3	6
10. FC Toulouse	21	23:24	27	4	3	4	3	3	4
11. AJ Auxerre (N)	21	29:35	24	5	5	1	1	1	8
12. Stade Rennes	21	29:30	23	6	1	4	1	1	8
13. SCO Angers (N)	21	22:31	23	3	2	6	3	3	4
14. Stade Reims	21	26:33	22	2	4	5	3	3	4
15. FC Nantes	21	24:32	21	2	4	4	2	5	4
16. AS St. Etienne (N)	21	19:45	18	5	1	4	0	2	9
17. AC Le Havre	21	17:40	17	2	0	8	3	2	6
18. Montpellier HSC	21	20:48	15	3	3	5	1	0	9

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SSC Neapel	24	39:17	55	9	1	2	8	3	1
2. Inter Mailand (M)	23	56:22	51	7	3	1	8	3	1
3. Atalanta Bergamo	24	54:26	50	7	2	2	8	3	2
4. Lazio Rom	24	45:32	45	7	3	2	7	0	5
5. Juventus Turin (P)	24	41:21	43	5	7	0	5	6	1
6. AC Florenz	23	40:23	42	7	3	2	5	3	3
7. AC Mailand	23	35:24	38	5	6	1	5	2	4
8. FC Bologna	23	35:27	38	5	5	1	4	6	2
9. AS Rom	24	35:29	34	7	1	4	2	6	4
10. Udinese Calcio	24	29:37	30	5	2	5	3	4	5
11. FC Turin	24	25:28	28	3	5	4	3	5	4
12. CFC Genua	24	22:37	27	2	6	4	4	3	5
13. Cagliari Calcio	24	26:39	24	4	3	6	2	3	6
14. US Lecce	24	18:41	24	3	5	4	3	1	8
15. Hellas Verona	24	26:53	23	3	1	8	4	1	7
16. AC Como (N)	24	28:40	22	4	3	5	1	4	7
17. FC Empoli	24	22:35	21	1	5	6	3	4	5
18. Parma Calcio (N)	24	30:44	20	3	3	6	1	5	6
19. FC Venedig (N)	24	22:39	16	3	3	6	0	4	8
20. AC Monza	24	21:39	13	1	3	8	1	4	7

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Real Madrid (M)	23	51:22	50	9	1	0	6	4	2
2. Atlético Madrid	23	38:15	49	9	3	0	5	4	2
3. FC Barcelona	23	64:25	48	7	0	3	8	3	2
4. Athletic Bilbao (P)									

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Analyse zu Spiel 1:



Bayer 04 Leverkusen
–
FC Bayern München



Mein Tipp: 2:1 | 1

Das Spitzenspiel am Samstagabend: Der Tabellenführer aus München ist zu Gast beim Tabellenzweiten. Die Partie könnte die Vorentscheidung in der laufenden Saison bedeuten, denn das Team von Xabi Alonso hat derzeit acht Punkte Rückstand auf den Rekordmeister. Die Leverkusener haben in den letzten zehn Spielen wettbewerbsübergreifend eine ähnlich starke Bilanz wie die Bayern. Leverkusen wird daher alles daran setzen, die Schwächen der Münchner auszunutzen, um den Abstand zu minimieren.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern München	1
2	VfB Stuttgart – VfL Wolfsburg	1
3	1. FC Union Berlin – Borussia Mönchengladbach	2
4	VfL Bochum 1848 – Borussia Dortmund	2
5	FC St. Pauli – SC Freiburg	0

Analyse zu Spiel 4:



VfL Bochum 1848
–
Borussia Dortmund



Mein Tipp: 1:2 | 2

Zwei Sorgenkinder der aktuellen Saison treffen aufeinander. Im kleinen Ruhrpott-Derby empfängt der Tabellenletzte aus Bochum die kriselnden Dortmunder. Bochum tritt nach dem Unentschieden gegen den direkten Konkurrenten aus Kiel auf der Stelle und kann den Abstand zum rettenden Ufer nur geringfügig verkürzen. Der BVB hinkt seinen Ansprüchen völlig hinterher. Sie wollten in diesem Jahr um die Meisterschaft mitspielen, finden sich aber im Mittelfeld der Tabelle wieder. Einen klaren Favoriten gibt es also nicht.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	SV Werder Bremen – TSG 1899 Hoffenheim	1
7	Eintracht Frankfurt – Holstein Kiel	1
8	1. FC Heidenheim 1846 – 1. FSV Mainz 05	2
9	Fortuna Düsseldorf – Hertha BSC	2
10	FC Schalke 04 – Karlsruher SC	1

Analyse zu Spiel 13:



Tottenham Hotspur
–
Manchester United



Mein Tipp: 1:0 | 1

Die Namen der beiden Mannschaften lassen ein spannendes Spitzenspiel erwarten. In der aktuellen Saison ist es jedoch ein Spiel im Mittelfeld der Tabelle. Es ist 18 Jahre her, dass eines der beiden Teams außerhalb der Top Acht stand. In der aktuellen Saison liegen beide jedoch weit hinter den Erwartungen zurück und finden sich auf den Tabellenplätzen 14 und 13 wieder. Der Abstand zu den Abstiegsrängen ist zwar noch groß, aber beide Teams müssen wieder in die Spur finden, wenn sie in der kommenden Saison international spielen wollen.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	1. FC Nürnberg – SSV Ulm 1846	1
12	SSV Jahn Regensburg – Hamburger SV	0
13	Tottenham Hotspur – Manchester United	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 15. Februar 2025, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Gemüsecurry mit Lachs

Zutaten (für 4 Personen)

350 g	Lachsfilet ohne Haut	2 EL	gelbe Currypaste
2 Stangen	Lauch	2	Kaffir-Limettenblätter
500 g	Petersilienwurzeln	1-2 EL	Limettensaft
250 ml	Fischfond	2 EL	Pflanzenöl
400 ml	Kokosmilch		Salz, gemahlener Pfeffer
1	rote Chilischote		
2-3 cm	Ingwer		
1	Knoblauchzehe		

Zum Garnieren:
1 Handvoll frischer Koriander

So wird's gemacht

Die Petersilienwurzeln schälen und grob raspeln. Den Lauch putzen, längs halbieren, waschen und in schmale, etwa 5 cm lange Streifen schneiden. Ingwer und Knoblauch schälen, fein hacken und die Chilischote waschen, längs halbieren, putzen und in feine Streifen schneiden. In einem heißen Topf 1 EL Pflanzenöl erhitzen und Ingwer, Knoblauch sowie die Chilistreifen kurz anschwitzen. Das vorbereitete Gemüse hinzufügen, die Currypaste untermengen und kurz mitschwitzen. Anschließend mit Fischfond und Kokosmilch ablöschen. Aufkochen lassen und die Kaffir-Limettenblätter in feine Streifen

schneiden, zum Gemüse geben und alles mit Salz, Limettensaft und Pfeffer würzen. Etwa 10 Minuten leise köcheln lassen. Währenddessen den Lachs abbrausen, trocken tupfen und in etwa 1,5 cm dicke Tranchen schneiden. In einer heißen, beschichteten Pfanne das restliche Öl erhitzen und den Lachs auf beiden Seiten je circa 1 Minute braten, anschließend mit Salz und Pfeffer würzen. Das Koriandergrün abbrausen, trocken schütteln, grob zupfen und zum Gemüse geben. Abschmecken, den Lachs auf dem Curry anrichten und servieren. Dazu passen dampfender Reis oder krosses Naan-Brot.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Diese Woche gestaltet sich in beruflicher Hinsicht sehr interessant und abwechslungsreich.



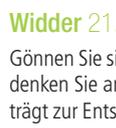
Wassermann 21.01.–19.02.

Klare Absprachen im Job beugen Missverständnissen vor. Das schont Ihre Nerven und die der Belegschaft.



Fische 20.02.–20.03.

Nach den anstrengenden Wochen in letzter Zeit sollten Sie dringend auf Ihre Gesundheit achten.



Widder 21.03.–20.04.

Gönnen Sie sich mal eine Auszeit und denken Sie an sich. Ein Saunabesuch trägt zur Entspannung bei.



Stier 21.04.–20.05.

Sie fühlen sich derzeit nicht richtig ausgelastet. Suchen Sie sich eine sinnvolle Beschäftigung.



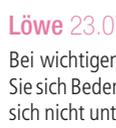
Zwillinge 21.05.–21.06.

Sie sollten Ihren Herzensmensch ernst nehmen und nicht so abweisend auf seine Bedürfnisse reagieren.



Krebs 22.06.–22.07.

Bringen Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen mehr Verständnis entgegen und lösen Sie schwierige Aufgaben gemeinsam.



Löwe 23.07.–23.08.

Bei wichtigen Entscheidungen sollten Sie sich Bedenkzeit gönnen. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Der Mond kann in dieser Woche für einen Motivationsschub sorgen. Nutzen Sie die günstige Konstellation.



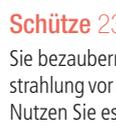
Waage 24.09.–23.10.

In Geldangelegenheiten sollten Sie in dieser Woche besonders vorsichtig sein. Vertrauen Sie nur sich selbst.



Skorpion 24.10.–22.11.

Es ehrt Sie, dass Sie zuerst an andere denken. Aber vergessen Sie deshalb nicht Ihre eigenen Interessen.



Schütze 23.11.–21.12.

Sie bezaubern mit Ihrer positiven Ausstrahlung vor allem Ihr privates Umfeld. Nutzen Sie es für sich.

Alternative Heilmethoden im Fokus

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Die Autorin hat zahlreiche Ratgeber zu den Themen Medizin, alternative Therapien und Ernährung veröffentlicht. In dieser Serie stellen wir ihre Bücher vor – diesmal mit zwei spannenden Titeln, die wertvolle Einblicke in natürliche Heilmethoden geben. Zudem gibt es wieder eine Buchverlosung!



Schilddrüsenprobleme natürlich behandeln

Die Schilddrüse beeinflusst zahlreiche Stoffwechselprozesse und kann bei einer Fehlfunktion vielfältige Beschwerden hervorrufen – von Antriebslosigkeit bis zu Gewichtsveränderungen. Während eine medizinische Behandlung oft unerlässlich ist, gibt es zahlreiche Möglichkeiten,

die Therapie mit natürlichen Methoden zu unterstützen. Dr. Andrea Flemmer hat umfassende Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zusammengetragen, die sich zur Selbsthilfe eignen. Zudem bietet das Buch leckere, schilddrüsenfreundliche Rezepte, die den Heilungsprozess fördern können.

Was kann ich überhaupt noch essen?

Pestizide, Massentierhaltung mit Antibiotika und Supermarktprodukte voller Zusatzstoffe – viele Menschen fragen sich, welche Lebensmittel sie noch bedenkenlos konsumieren können. Dr. Andrea Flemmer bietet eine fundierte Orientierung für alle, die auf eine bewusste Ernährung achten und bedenkliche Zusatzstoffe vermeiden möchten. Sie erläutert detailliert, welche Schadstoffe in unseren Lebensmitteln lauern – von Pestiziden und Wachstumsregulatoren bis hin zu Rückständen aus der Tierhaltung. Wer gesund, nachhaltig und im Einklang mit Natur- und Klimaschutz essen möchte, findet hier wertvolle Tipps für den Alltag.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost je 3 Exemplare der hier vorgestellten Bücher. Sie möchten gewinnen? Dann beantworten Sie folgende Frage: **Welches Organ beeinflusst zahlreiche Stoffwechselprozesse?** Die Versandadresse, den Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie auch an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Flemmer



Eine kulinarische Reise durch Deutschland – Thüringen

Herzhafte Schnippelsuppe

Ob Handkäs mit Musik oder Grünkohl – jede Region hat ihren ganz eigenen Geschmack. In einer Serie erzählen wir von leckeren Geschichten und servieren feine Rezepte zum Nachkochen und Genießen. Heute kommt die Thüringer Schnippelsuppe auf den Tisch.

Man nennt ihn auch den bekanntesten Wanderweg Deutschlands, und es gibt unzählige Geschichten und Lieder über den knapp 170 Kilometer langen Rennsteig. Er führt vom Mittellauf der Werra bei Eisenach über die Höhenzüge des Thüringer Waldes bis zum Oberlauf der Saale und überquert das Thüringer Schiefergebirge sowie Teile des Frankenwaldes. Das Leben links und rechts des heute so beliebten Weges war früher fast ausschließlich von schwerer körperlicher Arbeit geprägt. Das Essen musste entsprechend nahrhaft und sättigend sein. Bis heute gehört die Schnippelsuppe zu den „Big Five“ der Thüringer Küche und wird in vielen Regionen des Landes oft und gerne serviert.

So geht's: Die Rippchen in 1,5 Liter Salzwasser langsam zum Kochen bringen. Nach dem Abschäumen das Lorbeerblatt und die Pimentkörner zugeben. Nach etwa 60 Minuten das Fleisch herausnehmen, von den Knochen lösen und würfeln.

Die Brühe in einen anderen Topf füllen, Kartoffeln und Gemüse in feine Scheiben schneiden, dazugeben und auf kleiner Flamme etwa 10 Minuten garen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. In einer Pfanne das Öl erhitzen und die in feine Würfel geschnittene Zwiebel glasig schwitzen. Zum Schluss die in dünne Scheiben geschnittenen Würstchen kurz darin schwenken und alles zusammen in die Suppe geben.

Fein gehackte Petersilie und Fleischwürfel zugeben und die Suppe in tiefen Tellern anrichten. Obenauf in Butter goldbraun gerösteten Toastbrotwürfel streuen.

Tipp: Alternativ schmecken auch kross gebratene Speckwürfel zur Schnippelsuppe.

Einen guten Appetit wünscht Iris-Vanessa Voltmann

Das wird gebraucht
(reicht für etwa vier Personen):

300 g geräucherte Schälrippchen, 1 Lorbeerblatt, 5 bis 6 Pimentkörner, je 100 g geputzte Karotten, Porree, Sellerie, Rosenkohl und geschälte Kartoffeln, 2 EL Öl, 1 mittelgroße gepellte Zwiebel, 1 kleiner Bund Petersilie, 150 g Wiener Würstchen, 1 EL Butter, Salz, Pfeffer, 2 Scheiben Toastbrot.



3 Kochbücher zu gewinnen

Lust auf weitere Gerichte aus der Thüringer Küche? Das glüXmagazin verlost drei Ausgaben des Buches „Die besten Rezepte aus Thüringen“ aus dem BuchVerlag Leipzig (ISBN 978-3897985551). Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie lang ist der Rennsteig?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Schnippelsuppe.





GlücksSpirale
VON  **LOTTO**



**Die
Sieger-
Chance**

2 x 10.000 €

1 x 5.000 € MONATLICH,
10 JAHRE LANG!

3 x 1 MILLION €*

*Chance: 1 : 3.333.333



GlücksSpirale
VON  **LOTTO**

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).