

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Lotto Rheinland-Pfalz



## TEAM PARIS

21 rheinland-pfälzische Athleten sind dabei (Seite 6 und 7)



# Bahnrad-Legende Kristina Vogel ist Expertin bei den Olympischen Spielen

## Magische Momente

**In ihrer aktiven Zeit ist Bahnradfahrerin Kristina Vogel (33) siebzehnfache Weltmeisterin geworden und hat zweimal olympisches Gold mit nach Hause gebracht. Für das ZDF ist die Ausnahmesportlerin, die seit einem Trainingsunfall 2018 im Rollstuhl sitzt, als TV-Expertin bei Olympia in Paris dabei. Im glüXmagazin spricht sie über ihre Vorfreude auf die Spiele.**

**glüXmagazin:** Waren Ihre beiden Olympia-Teilnahmen 2012 und 2016 Ihre persönlichen Sechser im Lotto?

**Kristina Vogel:** Ja, definitiv. In London habe ich 2012 Gold im Teamsprint und vier Jahre später in Rio de Janeiro Bronze im Teamsprint und dazu Gold im Sprint eingefahren. Also eigentlich drei Sechser im Lotto, das hat man auch nicht so oft im Leben, oder?

**glüXmagazin:** Sie waren 2021 in Tokio das erste Mal als TV-Expertin mit dabei. Wie blicken Sie auf Ihren Einsatz bei den Spielen in Paris?

**Kristina Vogel:** Das war eine schöne, aber auch echt wilde Zeit mit vielen Einschränkungen mitten in der Corona-Pandemie. In Paris freue ich mich auf mehr Leichtigkeit! Ich bin gerne wieder dabei, denn ich brenne nach wie vor für den Bahnradsport. Ich vergleiche so ein Rennen am liebsten mit einer Achterbahnfahrt. Stellen Sie sich vor, Sie müssen die Bahn bei unglaublicher Geschwindigkeit selbst lenken und gleichzeitig Schach spielen – so komplex ist das. Und der Kurvendruck ist ein unglaubliches Gefühl. Diese Brisanz

und den Nervenkitzel für das Fernsehpublikum in Worte zu fassen, macht mir riesigen Spaß.

**glüXmagazin:** Wie sehen Sie die Chancen des deutschen Teams? Haben wir im Bahnradsport Medaillenhoffnungen dabei?

**Kristina Vogel:** Ja, sogar einige! Lea Sophie Friedrich, Pauline Grabosch und Emma Hinze sind im Teamsprint viermal in Folge Weltmeisterinnen geworden. Ich hoffe, sie können bei Olympia Medaillen holen. Gute Chancen sehe ich ebenfalls in der Mannschaftsverfolgung der Frauen. Auch Roger Kluge und Theo Reinhardt, die im Zweier-Mannschaftsfahren der Männer antreten, gönne ich von Herzen eine Medaille. Was die bei 60 km/h leisten, ist der totale Wahnsinn.

**glüXmagazin:** Welche Tipps und Ratschläge geben Sie den deutschen Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Ihrer Erfahrung mit?

**Kristina Vogel:** Alles, was geht, genießen und aufsaugen! Olympia ist wie Magie – allein schon die Eröffnungsfeier ist überwältigend. Und bei Aufregung vor dem Wettkampf ist ein Pokerface gar nicht verkehrt. Wenn die anderen glauben, dass man tiefenentspannt ist, glaubt man es selbst irgendwann auch (*lacht*).

**glüXmagazin:** Was steht für Sie nach Olympia an?

**Kristina Vogel:** Die Abschlussprüfung an der Trainerakademie des Deutschen Olympischen Sportbundes in Köln, wo ich studiere. Und als Trainerin in der Spitzensportfördergruppe der Bundespolizei geht die Arbeit an den Stützpunkten im September wieder los. Zeit für Urlaub ist da keine, es geht Schlag auf Schlag weiter.

*Deborah Wirth freut sich auf rasante Bahnrad-Rennen*

Dienstag 16.07.2024 (29. VA)



Spieleinsatz 28.489.540,00 € Gewinnzahlen Eurozahlen

8 22 27 36 43 5 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen: 43 8 36 27 22 5 8

Table with 3 columns: Klasse, Gewinnzahl, Eurozahl. Rows 1-12.

Table with 3 columns: Date, Eurozahl 1, Eurozahl 2. Rows 18.06.2024 to 09.07.2024.

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

5x5 grid of numbers for 5aus50 statistics.

Eurozahlen Statistik 2aus12

Table with 5 columns of numbers for 2aus12 statistics.

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 20.07.2024 (29. VA)



Table with 3 columns: Klasse, Gewinnzahl, Eurozahl. Rows 1-7.

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 19.07.2024 (29. VA)



Spieleinsatz 41.881.200,00 € Gewinnzahlen Eurozahlen

13 18 22 26 32 10 11

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen: 26 13 32 18 22 10 11

Table with 3 columns: Klasse, Gewinnzahl, Eurozahl. Rows 1-12.

Table with 3 columns: Date, Eurozahl 1, Eurozahl 2. Rows 21.06.2024 to 12.07.2024.

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

5x5 grid of numbers for 5aus50 statistics.

Eurozahlen Statistik 2aus12

Table with 5 columns of numbers for 2aus12 statistics.

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 20.07.2024 (29. VA)



Table with 3 columns: Klasse, Gewinnzahl, Eurozahl. Rows 1-3.

SPIEL NICHT BIS ZUR VERLÖSCHUNG SUCHT Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 15.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 7 6 3 4 6

Dienstag, 16.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 3 2 7 8 0

Mittwoch, 17.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 3 2 7 0 0

Donnerstag, 18.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 3 0 1 0 9

Freitag, 19.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 4 6 3 9 0

Samstag, 20.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 7 2 5 1 8

Sonntag, 21.07.2024 Keno numbers grid.

plus 5 9 7 5 7 1

29. Veranstaltung (15.07. - 21.07.24)

KENO Spieleinsatz: 2.565.492,00 € KENO Gewinnsumme: 1.167.133,00 € plus 5 Spieleinsatz: 192.027,00 € plus 5 Gewinnsumme: 77.378,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.145 Ziehungen)

Table with 10 columns of numbers showing frequency of draws.

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

# GLÜCKSBILANZ

vom 15. - 21. Juli



## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

6.313.470,70 Euro (Kl. 1)  
1 x Nordrhein-Westfalen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

711.708,50 Euro (Kl. 2)  
1 x Berlin  
1 x Niedersachsen  
1 x Nordrhein-Westfalen

## Eurojackpot am Dienstag

230.290,40 Euro (Kl. 3)  
2 x Deutschland  
1 x Slowakei

## Eurojackpot am Freitag

605.188,30 Euro (Kl. 2)  
3 x Deutschland  
1 x Finnland  
1 x Niederlande  
145.088,40 Euro (Kl. 3)  
6 x Deutschland  
1 x Norwegen

## Spiel 77 am Samstag

877.777 Euro (Kl. 1)  
1 x Bayern  
1 x Niedersachsen  
77.777 Euro (Kl. 2)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Bayern  
1 x Niedersachsen  
1 x Schleswig-Holstein  
1 x Thüringen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Bayern  
1 x Sachsen  
1 x Schleswig-Holstein  
1 x Thüringen



## Prinzen statt Piraten – ein Ausflug nach Nassau an der Lahn

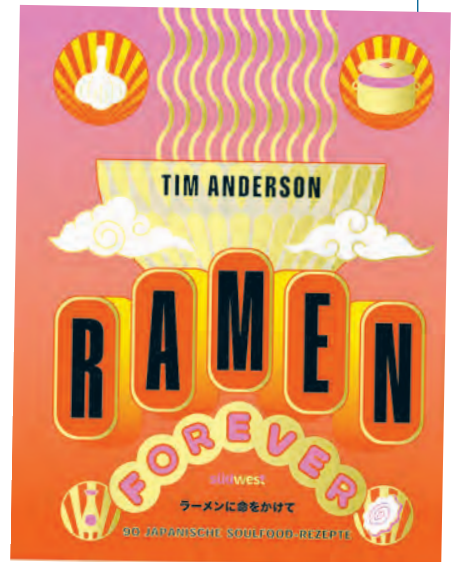
Nassau bei Bad Ems ist zwar deutlich kleiner als die gleichnamige Hauptstadt der Bahamas, dafür aber viele Jahrhunderte älter. Statt den Wellen des karibischen Meeres plätschert hier das Wasser der Lahn in Richtung Rhein und über allem thront auf einem Felsen die Burg Nassau. Mehr über die Geschichte der Wehranlage, die im 12. Jahrhundert entstanden ist, und ihre Erbauer erfahren Besucher in der neu eingerichteten Ausstellung im Bergfried. Denn während das karibische Nassau vor allem der Hafen berühmter Piraten war, ist das rheinland-pfälzische Nassau die Heimstatt von Prinzen: Hier liegen die Wurzeln des Hauses Nassau-Oranien, dem viele europäische Monarchen entstammen. Von der Burg aus genießen Besucher übrigens auch einen herrlichen Blick auf das Städtchen, das zu einem kleinen Erkundungsgang einlädt.

Info: [www.badems-nassau.info](http://www.badems-nassau.info)



## Buch-Tipp

### Ramen forever



In seinem neuen Kochbuch zeigt Tim Anderson, wie man köstliche hausgemachte Ramen zubereiten kann. Das Buch ist in fünf Abschnitte unterteilt: Brühe, Tare, Nudeln, aromatische Öle und Fette sowie Toppings. Mit diesen Bausteinen können Leserinnen und Leser ihre eigenen Ramen nach Geschmack zusammenstellen. Ein Kapitel widmet sich klassischen und beliebten Ramenrezepten wie Knoblauch-Tonkotsu-Ramen und Tsukemen. Anderson bietet auch kreative Rezepte wie Pizza-Ramen und Würstchen im Ramenteig. Es gibt Rezepte für Anfängerinnen und Anfänger, Gelegenheitsköchinnen und -köche und erfahrene Nudel-Fans. Das Buch enthält über 90 authentische Ramen-Rezepte.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Ramen forever“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Autor des Kochbuchs?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Ramen.





**Olympische Spiele 2024: 21 rheinland-pfälzische Athleten starten in Paris**

# Das TEAM PARIS RLP ist komplett

**Nach der fünften Nominierungsrunde des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) steht das TEAM PARIS Rheinland-Pfalz fest. 15 Rheinland-Pfälzerinnen und Rheinland-Pfälzer bekommen die Chance, sich bei den Olympischen Spielen mit den Besten der Welt zu messen, sechs beweisen sich bei den Paralympischen Spielen.**

10.500 Teilnehmende  
– 206 Nationen – 32 Sportarten.

Im Zeitraum vom 26. Juli bis zum 11. August misst sich die sportliche Elite bei den Olympischen Spielen in der französischen Hauptstadt. Bereits zum dritten Mal werden diese in Paris ausgetragen. Neu mit dabei ist die Sportart „Breaking“. Das Team D ist mit 426 Athletinnen und Athleten stark vertreten. Bei den Olympischen Spielen in Tokio konnte Deutschland insgesamt 37 Medaillen (10x Gold, 11x Silber, 16x Bronze) gewinnen. Fünf

davon erzielten Athletinnen und Athleten aus Rheinland-Pfalz: Ricarda Funk (Gold; Kanu-Slalom), Richard Schmidt (Silber; Rudern – Achter), Jason Osborne (Silber; Rudern – Zweier), Denis Kudla (Bronze; Ringen) sowie Jasmine Grabowski und Martyna Trajdos in der Mannschaft (Bronze; Judo). Aufgrund von Karrierebeendigungen ist nur noch eine von fünf Medaillengewinnern in Paris dabei – Ricarda Funk (KSV Bad Kreuzbach). Mit ihren herausragenden Leistungen bei den Qualifikations-Wettkämpfen hat sie sich erneut für die Olympischen Spiele qualifizieren können und sich damit den Traum von „Olympischen Spielen mit Publikum“ erfüllt. „Ich kann es kaum erwarten meine Familie auf dieser bombastischen Tribüne zu sehen. Ich glaube das wird großartig.“ – Ricarda Funk.

Für den Großteil des Team Paris RLP werden es die ersten Olympischen Spiele sein. Insbesondere in der Sportart „Leichtathletik“ ist das Team Paris Rheinland-Pfalz mit neun Teilnehmenden, verteilt auf acht Disziplinen, stark vertreten. Unter ihnen die erfahrene 3000m Hindernisläuferin Gesa Krause (Silvesterlauf Trier). Nach kurzer Babypause im letzten Jahr, zeigt sich Gesa wieder in Bestform. Ihre Trainingspartnerin Olivia Gürth (Silvesterlauf Trier) wird ebenfalls in Paris an den Start

# TEAM PARIS

## RHEINLAND-PFALZ '24





Fotos: Stefan Mayer / Sebastian Lang

gehen. Mit ihren 22 Jahren eine noch junge Athletin mit großem Potenzial.

Außerdem im Stade de France zu verfolgen sind Oleg Zernikel (ASV Landau, Stabhochsprung), Christin Hussong (LAZ Zweibrücken, Speerwurf), Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler, 800m), Sophia Junk (LG Rhein-Wied, 4x100m) sowie die zwei Aushängeschilder vom USC Mainz, Niklas Kaul (Zehnkampf) und Julian Weber (Speerwurf). Als bereits „Olympia-Erfahrene“ fahren Kaul und Weber mit großen Ambitionen nach Paris. Vielleicht sogar mit der Hoffnung auf Edelmetall.

„Ich habe ein Ziel vor Augen. Ich bin so motiviert wie noch nie, ich habe noch härter trainiert, bin in der besten Form meines Lebens und will ganz oben stehen.“ – Julian Weber.

Ebenfalls ganz vorne mit dabei ist der aktuelle U23- Europameister im Sprint Luca Spiegel (RV Vorwärts 1904 Offenbach/Queich). Der 20-Jährige wird bei den Olympischen Spielen an der Startposition im Teamsprint die Grundlage für den Erfolg des Teams legen. Alessa-Catriona Pröpster (RV Vorwärts 1904 Offenbach/Queich, Fahrrad) wird als Ersatzfahlerin im Teamsprint der Frauen mit nach Paris fahren.

Die ersten Olympischen Spiele werden es außerdem für Jonas Wiesen (Rudergesellschaft Treis-Karden 1969), Steuermann im Ruder-Achter, Fabian Vogel (MTV Bad Kreuznach), erster deutscher Trampolinturner bei den Olympischen Spielen seit 12 Jahren sowie Hannah Vester (TB Oppau). Sie wird als Rhythmische Sportgymnastin mit der Gruppe für Deutschland antreten. Das Team Paris Rheinland-Pfalz macht Marathonläufer Samuel

Fitwi (Silvesterlauf Trier) komplett. Der gebürtige Eritreer lief beim Dubai-Marathon 2024 eine neue persönliche Bestzeit mit 2:06:27 h und sicherte sich im gleichen Zug das Ticket für Olympia.

Etwa zweieinhalb Wochen später folgt das nächste Sporthighlight. Vom 28. August bis zum 8. September finden die Paralympischen Spiele zum ersten Mal in Paris statt. Rund 4.400 Teilnehmende messen sich in 22 Sportarten. Ihr Ziel: Eine von 549 zu vergebenden Medaillen. Aus Rheinland-Pfalz mit dabei, sechs Athletinnen und Athleten. Das Team der Rollstuhlbasketballerinnen ergänzen aus Rheinland-Pfalz Mareike Miller, Svenja Erni und Nathalie Paßiwan (alle Doneck Dolphins Trier). Für Miller mit drei Teilnahmen fast schon Routine, heißt es für Erni und Paßiwan das erste Mal Paralympics. Rheinland-Pfalz ist außerdem im Sitzvolleyball stark vertreten. Die bereits erfahrenen Heiko Wiesen-thal, Torben Schiewe (beide TV Güls) und Francis Tonleu (BSG Emmelshausen) werden alles geben, um sich den Traum einer Medaille zu erfüllen.

Alle Wettkampfzeiten, Ergebnisse und besonderen Momente des TEAM PARIS Rheinland-Pfalz auf der Sonderseite der Stiftung Sporthilfe Rheinland-Pfalz.



*Scan me*



# Preisrätsel der Woche



|                                  |                                  |                         |                                     |                               |                            |   |   |                                    |  |                      |  |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---|---|------------------------------------|--|----------------------|--|
| Fußbe-<br>kleidung               | Blume<br>mit<br>gelben<br>Blüten | stark<br>wün-<br>schen  | weit<br>entfernt,<br>abgele-<br>gen | nieder-<br>ländische<br>Stadt | steuern,<br>leiten         | eng-<br>lische<br>Graf-<br>schaft           | Kurort<br>in<br>Bayern<br>(Bad ...)       | Aktie<br>(engl.)                   | Schlag-<br>erstar<br>(Rober-<br>to)    | Zeitnot:<br>in ...   | Auf-<br>rührer                           |
| Sach-<br>bear-<br>beiter         | Erinne-<br>rung                  | 8                       |                                     |                               |                            |   |   | chemi-<br>sches<br>Element,<br>Gas | blüten-<br>lose<br>Wasser-<br>pflanze  | 5                    |  |
|                                  | 3                                |                         |                                     |                               |                            | Figur in<br>'Camus'<br>'Die Ge-<br>rechten' | Zeichen<br>der Herr-<br>scher-<br>würde   | 4                                  |  |                      | sport-<br>liches<br>Jackett              |
|                                  |                                  |                         | auf<br>diese<br>Weise               |                               | Werk-<br>zeug              | 7   |   |                                    | zurück                                 |                      | Abk.:<br>Bundes-<br>tag                  |
| Vorfahr                          | Wild-<br>fang                    |                         | Erd-<br>zeit-<br>alter              |                               |                            |   | Schub-<br>stange                          |                                    | Schau-<br>spiel-<br>part               |                      |  |
| Him-<br>mels-<br>richtung        |                                  |                         |                                     |                               | musik.:<br>gut<br>gehalten | Fremd-<br>wortteil:<br>vor                  |   |                                    | süd-<br>franz.<br>Depart-<br>ement     | 2                    |  |
|                                  |                                  |                         | Agaven-<br>brannt-<br>wein          |                               | Medika-<br>menten-<br>form |   |   |                                    |  |                      | Gesamt-<br>heit der<br>Staats-<br>bürger |
| Morast                           | Marotte<br>(ugs.)                |                         | süd-<br>amerika-<br>nischer<br>Tee  |                               |                            | deutsche<br>Vorsilbe                        |   | franzö-<br>sisch:<br>Tag           |  | deutsche<br>Vorsilbe |  |
| Holz-<br>zeich-<br>nung          |                                  |                         |                                     |                               |                            |   | Pflicht-<br>arbeit                        | Preis-<br>richter                  |  |                      | orient.<br>Floß aus<br>Tier-<br>häuten   |
| Furcht                           |                                  | 9                       |                                     |                               | großer<br>Raum             | Porzel-<br>lanver-<br>zierung               |   |                                    | alt römi-<br>sche<br>Spiel-<br>würfel  |                      | Männer-<br>kurz-<br>name                 |
|                                  |                                  |                         | zu-<br>traulich,<br>zahn            |                               | sehr ab-<br>schüssig       |   |   | Weiß-<br>fisch,<br>Karpfen         | Ent-<br>zündung<br>der Talg-<br>drüsen |                      |  |
| flaches<br>Display<br>(Abk.)     |                                  |                         | tropische<br>Nutz-<br>pflanze       |                               |                            | hart,<br>unbeug-<br>sam                     | Gebirge<br>zwischen<br>Europa<br>u. Asien |                                    |  |                      | Initialen<br>Mandelas                    |
| Figur<br>von<br>Erich<br>Kästner |                                  |                         |                                     | irani-<br>scher<br>Teppich    |                            | bibli-<br>scher<br>Riese<br>(A.T.)          |   |                                    | Boden-<br>vertiefung                   |                      |  |
| loyal                            | Abk.:<br>Europa-<br>rat          | Abk.:<br>Thürin-<br>gen |                                     | Tapeten-<br>kleber            |                            |   |   |                                    | blindes<br>Töten                       |                      |  |
|                                  |                                  |                         |                                     |                               | int.<br>Kfz.-K.<br>Estland |   | Fakul-<br>tätsvor-<br>steher<br>(Mz.)     |                                    |  |                      |  |
| Gelenk-<br>erkrän-<br>kung       |                                  |                         |                                     |                               | Papier-<br>format          |   | franzö-<br>sisches<br>Adels-<br>prädikat  |                                    |  |                      |  |
|                                  |                                  |                         |                                     |                               |                            |   |   | 1                                  |  |                      |  |
|                                  | zu<br>Ende,<br>beendet           |                         |                                     |                               |                            | kleiner<br>Lappen<br>(engl.)                |   |                                    | Kara-<br>wanke-<br>gipfel              |                      |  |
|                                  |                                  |                         |                                     |                               | Gewährs-<br>mann           | Fluss<br>in Kan-<br>tabrien<br>(Spanien)    |   |                                    |  |                      |  |
|                                  |                                  |                         |                                     |                               |                            |   |   |                                    |  |                      |  |
|                                  | Film auf<br>Kassette             |                         |                                     |                               |                            |   |   |                                    |  |                      |  |

**Impressum**

Herausgeber: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH,  
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2,  
56073 Koblenz, Tel. 0261 94 380.  
www.lotto-rlp.de, glueck@lotto-rlp.de  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk,  
Yvonne Heinrichs  
Layout: Lukas Würges, Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bild-  
material und Unterlagen wird keine Haftung  
übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle  
Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch  
auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Stefan Mayer / Grafik Sebastian Lang

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

■■■■ G ■■■■ W E ■■■■ D A ■■■■  
 S T R E I T W A G E N ■■■■ F E U R I G  
 H ■■■■ B R U E C H I G ■■■■ R ■■■■ P I K O  
 S O G L E I C H T ■■■■ H O L L E ■■■■ L  
 O R K A N ■■■■ K ■■■■ R A G E N ■■■■ I ■■■■ N D  
 ■■■■ I ■■■■ E ■■■■ A E R O B ■■■■ R ■■■■ E K L I G  
 ■■■■ U N S I N N ■■■■ S ■■■■ G R I M A S S E  
 ■■■■ M O E ■■■■ J ■■■■ L I L A ■■■■ W I T ■■■■ T L  
 ■■■■ N ■■■■ F A K E N E W S ■■■■ R ■■■■ W E B  
 A L I B I ■■■■ O B E ■■■■ E ■■■■ T A U E N ■■■■  
 M A U R E R ■■■■ L ■■■■ P I R A T ■■■■ G ■■■■ S  
 ■■■■ B ■■■■ B ■■■■ M O L E N ■■■■ U ■■■■ B E A T  
 ■■■■ K ■■■■ R E M U S ■■■■ C ■■■■ A R G O ■■■■ V A  
 E R K E R ■■■■ L ■■■■ A K U P U N K T U R  
 ■■■■ A ■■■■ U ■■■■ A L E C ■■■■ V P S ■■■■ N A S E  
 ■■■■ A U S S P R A C H E ■■■■  
 ■■■■ T V ■■■■ B G H ■■■■ T ■■■■ M L  
 ■■■■ K E M A L ■■■■  
 ■■■■ U R ■■■■ G ■■■■  
 ■■■■ R ■■■■ T I V ■■■■  
 ■■■■ F R O S C H ■■■■  
 ■■■■ E L I A S ■■■■

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 29/2024

**SARKASMUS**

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Ein zweiteiliges Damastmesser-Set

Die Kochmesser der Marke Chef Cuisine eignen sich ideal für Küchenprofis oder anspruchsvolle Hobbyköchinnen und -köche, die gleichzeitig Wert auf Qualität und Design legen. Die Messer sind präzise geschmiedet, aus besten Rohstoffen gefertigt und ideal zum Schneiden von Fleisch, Fisch und Gemüse. Wer Wert auf hohe Qualität und herausragendes Design legt, bekommt mit diesem Set neue Lieblingswerkzeuge für die Küche. [www.chef-cuisine.de](http://www.chef-cuisine.de)



## 2.-4. Preis: Je ein Puzzle „Postkarte aus Paris“ von Ravensburger



Das 500-Teile-Puzzle von Ravensburger lässt mit seinem frischen Design und den knalligen Farben Urlaubsstimmung aufkommen. Dieser besondere Gruß aus Paris erscheint in gewohnter Ravensburger-Qualität: Jede Puzzle-Stanzform entsteht in Handarbeit und wird, wie das Puzzle selbst, vor Ort in Ravensburg gefertigt. [www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

## 5.-7. Preis: Je ein Provinzkrimi „Mord im Rotstiftmilieu“

Ein Gasleck tötet den Englischlehrer Wonneberg, was zu einem Personalmangel an seiner Schule führt. Isa Klein soll ihn vertreten und erfährt, dass sein Tod vielleicht Mord gewesen sein könnte. Sie sieht ihre Chance zu ermitteln, sehr zum Unmut von Kommissar Bähr. [www.penguin.de](http://www.penguin.de)



## 8.-10. Preis: Je ein Würfelspiel „Pipeline – Wer schafft die besten Verbindungen?“

Das taktische Würfelspiel für 1-6 Personen bietet einfache Regeln und schnellen Spielspaß vom Erfolgsautor Reiner Knizia. In der praktischen Box, ideal für unterwegs und zu Hause, können Spielerinnen und Spieler allein oder gegeneinander antreten. Wer schafft die besten Verbindungen und gewinnt? [www.emf-verlag.de](http://www.emf-verlag.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   | 6 |   | 7 | 1 | 8 | 2 |
|   |   |   | 3 |   | 2 | 9 |   | 7 |
| 2 | 7 | 9 | 8 |   |   |   |   |   |
|   | 9 |   |   | 6 |   |   | 1 | 5 |
| 5 | 6 | 1 |   | 8 | 4 |   |   |   |
|   |   |   |   | 2 |   | 6 | 9 | 8 |
| 1 | 2 | 6 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 2 | 3 | 6 | 8 | 7 |
| 7 |   | 3 |   | 5 |   | 2 | 4 |   |

## Profi

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   | 6 | 5 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 8 | 7 |   | 3 |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 7 |   | 9 |
| 6 |   |   |   | 3 |   | 2 | 7 |   |
| 5 |   |   |   | 4 |   |   | 1 |   |
|   |   |   | 9 |   |   | 6 |   |   |
|   | 8 | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 8 | 2 |   |   | 3 |
|   | 9 |   |   |   | 5 |   | 4 | 2 |

## Lösung KW 29/2024

### Anfänger

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 2 | 4 | 1 | 5 | 6 | 8 | 7 |
| 4 | 7 | 8 | 3 | 2 | 6 | 9 | 1 | 5 |
| 1 | 6 | 5 | 7 | 8 | 9 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | 5 | 1 | 6 | 9 | 8 | 7 | 3 | 4 |
| 7 | 3 | 6 | 2 | 4 | 1 | 5 | 9 | 8 |
| 9 | 8 | 4 | 5 | 7 | 3 | 1 | 6 | 2 |
| 8 | 2 | 7 | 1 | 6 | 4 | 3 | 5 | 9 |
| 6 | 4 | 3 | 9 | 5 | 2 | 8 | 7 | 1 |
| 5 | 1 | 9 | 8 | 3 | 7 | 4 | 2 | 6 |

### Profi

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 7 | 9 | 3 | 5 | 2 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 3 | 2 | 1 | 4 | 7 | 8 | 9 |
| 4 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 5 | 1 | 3 |
| 2 | 9 | 6 | 5 | 8 | 7 | 3 | 4 | 1 |
| 7 | 3 | 4 | 1 | 6 | 2 | 8 | 9 | 5 |
| 1 | 8 | 5 | 4 | 9 | 3 | 6 | 2 | 7 |
| 6 | 5 | 8 | 3 | 4 | 9 | 1 | 7 | 2 |
| 3 | 4 | 1 | 7 | 2 | 6 | 9 | 5 | 8 |
| 9 | 7 | 2 | 8 | 5 | 1 | 4 | 3 | 6 |

## Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.07.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 28/2024:

Eine Antihaf-Keramik-Pfanne „Renew Black“ von Tefal geht an eine Gewinnerin aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.07.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.





## Klassik im Klosterambiente

Besonders in der warmen Jahreszeit singt und klingt es im Nordosten zwischen Ostsee und Seenplatte – bei unvergesslichen Musik- und Theater Vorstellungen auf spektakulären Naturbühnen, am herrlichen Ostseestrand oder vor prächtigen Schlosskulissen. Das macht die Festspiele Mecklenburg-Vorpommern aus, die das Land prägen und Musik an außergewöhnliche Orte bringen.



Am 23. August lädt die selten schöne Ruinen-Landschaft des Klosters Dargun zum besonderen Jazzkonzert.

Foto: Geert Maciejewski

und dem Landesjugendjazzorchester M-V kann das besondere Ambiente am Freitag, 23. August, im Rahmen der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern erlebt werden.

### Junge Klassik im Klosterinnenhof Dobbertin

Das Kloster Dobbertin ist eine der schönsten, noch in ihrer Gesamtheit erhaltenen Klosteranlagen Mecklenburg-Vorpommerns. 1220 von Mönchen des Benediktinerordens auf einer Halbinsel gegründet, zeugen noch heute zahlreiche spätbarocke und klassizistische Bauten von der über 800-jährigen Geschichte. Malerisch am Ufer des Dobbertiner Sees gelegen, strahlt das Kloster den Zauber harmonischen Bauens aus. Ungewöhnlich und selten bei Klosterbauten stehen in Dobbertin die Kreuzgänge spitzwinklig zur doppeltürmigen Kirche, die als Wahrzeichen der Gemeinde weithin sichtbar ist.

Heute unterhält das Diakoniewerk Kloster Dobbertin hier Einrichtungen für hilfsbedürftige Menschen und übernimmt vielfältigste Aufgaben im Bereich Bildung und soziale Arbeit. Der Förderverein des Klosters macht die historischen Gebäude und wunderschönen Außenanlagen zudem für Gäste zugänglich und öffnet die Pforten für kulturelle Veranstaltungen. So bringt die Reihe „Junge Elite“ im Rahmen des Festspielsommers am Sonntag, 18. August, die französische Trompeterin Lucienne Renaudin Vary und den Akkordeonisten Félicien Brut als Durezial im malerischen Innenhof des Klosters Dobbertin zusammen.

**i** Weitere Spielstätten und Konzerte der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern finden Sie unter [www.festspiele-mv.de](http://www.festspiele-mv.de).

### Jazz in der Klosterruine Dargun

Aushängeschild der Stadt und besonderer Anziehungspunkt der Mecklenburgischen Seenplatte sind die mächtigen Mauern der Darguner Kloster- und Schlossanlage, deren traumhafte Kulisse den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Von Zisterziensermönchen erbaut, erlebte die 800 Jahre alte Anlage eine wechselvolle Geschichte. Nach der Reformation zum Schloss umgebaut, fiel dieses 1945 einem verheerenden Brand zum Opfer. Erhalten blieb eine Ruinen-Landschaft von seltener Schönheit, die seit 1990 gesichert und saniert wird. Heute können die imposanten Mauern des einstigen Klosters bei spannenden Führungen durch das Gelände bestaunt werden.

Die Kloster- und Schlossanlage bietet jährlich eine Vielzahl von Veranstaltungen, die Musikliebhabende in ihren Bann ziehen. Bei den Open Airs im Innenhof der Vierflügelanlage kommen die alten Mauern durch eine barocke Beleuchtung besonders zur Geltung. Beim „Jazz in der Klosterruine“ mit Saxofonist Gabriel Coburger

Zu gewinnen



Bis zur Ausgabe 34 des glüXmagazins wird jede Woche ein Wort des Lösungssatzes abgedruckt. Die sieben Wörter ergeben der Reihe nach den gesuchten Lösungssatz. In der Ausgabe vom 9. Juli wurden und in der Ausgabe vom 20. August werden mehr Informationen dazu veröffentlicht, wie Sie am Gewinnspiel teilnehmen können. Zu gewinnen gibt es Tickets für alle vorgestellten Freilichtbühnen, eine Digitalkamera sowie zwei Tagesrucksäcke.

Im malerischen Innenhof des Klosters Dobbertin erklingt am 18. August junge Klassik.

**festspiele**  
Mecklenburg-Vorpommern

# Rezept der Woche

## Scharfe Fisch-Tacos mit würzigem Krautsalat

### Zutaten (für 8 Tacos)

|       |                           |        |                     |
|-------|---------------------------|--------|---------------------|
| 500 g | weiße Fischfilets         | 100 ml | saure Sahne         |
| 2     | Limetten                  | 2 EL   | Honig               |
| 200 g | Rotkohl, fein geschnitten | 8      | Maistortillas       |
| 1     | Karotte, geraspelt        | 1 TL   | Cayennepfeffer      |
| 15 g  | frische Korianderblätter  |        | Salz nach Geschmack |

### So wird's gemacht

Die frischen Korianderblätter fein hacken. Das Fischfilet mit Salz, Cayennepfeffer und dem Saft von einer Limette würzen und die Marinade etwa 15 Minuten einziehen lassen. Den Fisch bei mittlerer Hitze drei bis vier Minuten pro Seite grillen, bis er leicht auseinanderfällt. In einer separaten Schüssel den fein geschnittenen Rotkohl, die geraspelte Karotte, den

Saft der übrigen Limette, zwei Esslöffel Honig und Salz nach Geschmack vermengen, um den Krautsalat zuzubereiten. Maistortillas nach Packungsangabe erwärmen. Den gebratenen Fisch in die Mitte jeder Tortilla legen, reichlich von dem würzigen Krautsalat darauf verteilen und nach Belieben mit saurer Sahne und gehackten Korianderblättern garnieren.

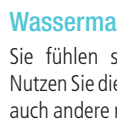


## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Ruhen Sie sich nicht auf Ihren Lorbeeren aus, sondern verfolgen Sie weiter Ihren Weg.



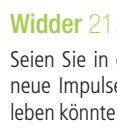
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Sie fühlen sich stark und gesund. Nutzen Sie die positiven Gedanken, um auch andere mitzureißen.



**Fische** 20.02.–20.03.

Ein Stimmungstief lähmt Ihre Kräfte. Lassen Sie sich nicht hängen, sondern blicken Sie nach vorne.



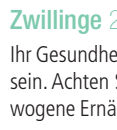
**Widder** 21.03.–20.04.

Seien Sie in dieser Woche offen für neue Impulse. Vor allem im Berufsleben könnte das weiterhelfen.



**Stier** 21.04.–20.05.

Ein Tiefschlag sollte Sie nicht aus dem Gleichgewicht bringen. Aufstehen und weiterkämpfen!



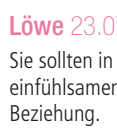
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Ihr Gesundheitszustand könnte besser sein. Achten Sie mehr auf eine ausgewogene Ernährung.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Jetzt ist die große Chance, im Beruf einen Schritt weiterzukommen. Nutzen Sie diese Gelegenheit.



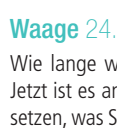
**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie sollten in dieser Woche unbedingt einfühlsamer sein. Pflegen Sie Ihre Beziehung.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Lassen Sie sich in den kommenden Tagen auf keinen Fall reizen. Kontrollieren Sie Ihre Emotionen.



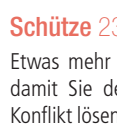
**Waage** 24.09.–23.10.

Wie lange wollen Sie noch warten? Jetzt ist es an der Zeit, endlich umzusetzen, was Sie schon lange planen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Überstürzen Sie nichts, sondern überlegen Sie vor allem im Job lieber sorgfältig Ihre nächsten Schritte.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Etwas mehr Toleranz wäre hilfreich, damit Sie den einen oder anderen Konflikt lösen können.

# Falls es mal krachen sollte

**Mit dem Auto in den Urlaub zu fahren, ist für viele Reisende die bequemste und entspannteste Variante. Doch was tun, wenn im Ausland ein Unfall passiert? Hier die wichtigsten Tipps.**

Die ehemals grüne, jetzt weiße internationale Versicherungskarte ist zwar in 28 Staaten des Europäischen Wirtschaftsraums nicht mehr vorgeschrieben, aber dennoch hilfreich. In Ländern wie der Türkei oder Serbien ist sie allerdings Pflicht, um den Haftpflichtschutz nachzuweisen.

### Drei W's beachten

Ob im In- oder Ausland: Wer bei einem Unfall die drei W's im Kopf hat, sorgt für eine sichere Unfallstelle. Erst Warnblinkanlage einschalten, dann Warnweste anziehen und Warndreieck aufstellen. Der Abstand zur Unfallstelle sollte innerorts 50 Meter, außerorts 100 Meter und auf Autobahnen mindestens 150 Meter betragen. Bei Verletzten oder größeren Schäden sollte immer die Polizei gerufen werden. In Ländern wie Frankreich sind die Beamten nicht verpflichtet, Bagatellschäden aufzunehmen, während in vielen osteuropäischen Län-

dern auch bei kleineren Unfällen die Polizei gerufen werden muss. Die Polizei sollte auf jeden Fall gerufen werden, wenn keine Einigung mit dem Unfallgegner möglich ist oder dieser Fahrerflucht begeht.

### Dokumentieren

Eine eigene Dokumentation ist in jedem Fall hilfreich. Fotografieren Sie die Unfallstelle aus verschiedenen Perspektiven, einschließlich Bremsspuren, Glassplitter und Schäden am Fahrzeug. Der Europäische Unfallbericht sollte ausgefüllt und die Fotos beigefügt werden. Ein fremdsprachiges Protokoll des Unfallgegners nicht unterschreiben, um Missverständnisse zu vermeiden. Nach dem Unfall müssen verschiedene Parteien informiert werden. Bei einem eigenen Fahrzeug ist dies die Kfz-Versicherung, bei einem Mietwagen die Mietwagenfirma. Wer den Schaden bezahlt, hängt wie in Deutschland davon ab, wer den Unfall verursacht hat. Innerhalb der EU kann man sich an den Zentralruf der Autoversicherer wenden, um die gegnerische Versicherung zu ermitteln. Außerhalb der EU kann ein Rechtsanwalt helfen.

### Zusatzversicherung

Bei der Regulierung eines Unfalls im Ausland gilt das Schadenersatzrecht des Unfalllandes. Ein Auslandsschadenschutz des eigenen Kfz-Versicherers kann helfen, indem er dafür sorgt, dass Fahrer und Auto so abgesichert sind, als hätte sich der Unfall in Deutschland ereignet. Bei Mietwagen hilft die so genannte Mallorca-Police, wenn die Deckungssumme des Mietwagens nicht ausreicht.

### Packliste für das Auto

- Grüne Versicherungskarte (Pflicht für Nicht-EU-Staaten, in EU-Staaten hilfreich)
- Europäischer Unfallbericht
- Warndreieck
- Warnwesten für alle Insassen
- Verbandskasten



# Lotto-Elf erspielt 27.000 Euro für Nick

Mehr als 1.100 Zuschauer waren zum Benefizspiel der Lotto-Elf unter dem Motto „Hilfe für Nick Bender“ gekommen. „Das ganze Dorf ist da“, freute sich Ortsbürgermeister und Schirmherr Michael Wäschenbach, MdL. Schon das Rahmenprogramm begeisterte mit Auftritten der Showtanzgruppe des Karnevalsvereins Scheuerfeld und der Taekwondo Super

Sonics, einer Abteilung der gastgebenden Sportfreunde Wallmenroth. Und auch das Spiel sorgte für Unterhaltung. Die gastgebende Ü40 präsentierte sich spielstark und offensiv, so dass bis zur Pause bereits fünf Tore zu bestaunen waren – das Prominententeam führte mit 3:2. Ein nicht nur emotionaler Höhepunkt war die Scheckübergabe in der Halbzeitpause: Seine ehemaligen Mannschaftskameraden aus der B-Jugend der JSG Siegtal/Heller geleiteten Nick Bender in seinem elektronischen Rollstuhl auf den Rasen. Am 23. Dezember 2021 war der Jugendliche als Beifahrer bei einem Verkehrsunfall schwer verletzt worden. Monatelang lag Nick Bender im Koma. Heute ist er schwerstbehindert, aber geistig hellwach. Und so strahlte der 18-Jährige im Kreise seiner Fußballkameraden und der Hauptverantwortlichen dieser Veranstaltung. Stolze 27.000 Euro waren zusammengekommen, die Nicks Familie dringend für den behindertengerechten Umbau der Wohnung benötigt. „Für solche Momente bin ich seit über 20 Jahren gerne dabei“, sagte ein sichtlich gerührter Stephan Engels.



Foto: Seydel

*Im Beisein der beiden Landtagsabgeordneten Sabine Bätzing-Lichtenthäler (vorne links) und Michael Wäschenbach (hinten Mitte) wurde der symbolische Spendenscheck der Lotto-Elf an Nick Bender (Mitte) übergeben.*

## Lotto-Stiftung schenkt Kindern unvergessliches Theatererlebnis

Bei den diesjährigen Mayener Burgfestspielen wurde eine besondere Tradition fortgesetzt. Die Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung kaufte wie in den vergangenen Jahren eine ganze Aufführung des alljährlichen Kindertheaterstücks und spendete die Karten an verschiedene Organisationen und Gruppen. So konnten rund 300 Kinder und ihre Betreuer das Stück „Peterchens Mondfahrt“ kostenlos genießen.

Die Aufführung bot den Kindern ein einmaliges Erlebnis, da sie die Magie einer großen Bühnenaufführung hautnah miterleben konnten. Besonders beeindruckend war die Nähe der Schauspieler zu den jungen Zuschauern, die für viele leuchtende Augen sorgte. Die Initiative der Lotto-Stiftung ermög-

licht es Kindern, die sonst keinen Zugang zu solchen kulturellen Veranstaltungen haben, die Freude am Theater zu entdecken und einen unvergesslichen Tag zu erleben.

*Das Ensemble der Mayener Burgfestspiele und Mayens OB Dirk Meid (links) freuten sich gemeinsam mit den Vertretern der Lotto-Stiftung, Geschäftsführer Frank Zwanziger (2. von links), Stiftungsmitarbeiterin Malin Reckart (links, kniend) und dem stv. Vorstandsvorsitzenden Walter Desch (stehend, 2. von rechts.) über die besondere Aufführung.*



Foto: Seydel

Da ist für **JEDEN**  
etwas dabei!



Spielbar in allen Lotto-Annahmestellen oder unter [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de)

 **LOTTO**  
Rheinland-Pfalz

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.buwei.de](http://www.buwei.de). Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).