

Nr. 38 • 17.09.2024

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Lotto Rheinland-Pfalz

## Heimat 24

Rheinland-Pfalz feiert in Berlin (Seiten 6 und 7)



[www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de)



Mittwoch 11.09.2024 (37. VA)

**LOTTO 6aus49**

Spiелеinsatz 22.888.466,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

5 9 18 28 33 49 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

49 33 5 9 18 28

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.250.411,30 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.206.728,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	49 x	8.537,30 €
Klasse 4 (5)	412 x	3.026,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.255 x	153,40 €
Klasse 6 (4)	20.649 x	39,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	40.598 x	17,20 €
Klasse 8 (3)	361.325 x	9,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	280.457 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.08.2024	3 8 9 15 22 26	4
21.08.2024	9 13 25 32 37 40	0
28.08.2024	2 5 22 25 27 46	5
04.09.2024	3 10 16 27 45 48	2

**Spiel 77**

Spiелеinsatz 4.951.390,00 €

8 5 3 6 9 4 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.068.317,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	7 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	25 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	188 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.066 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.162 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	195.677 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.08.2024	6 8 1 7 5 0 7
21.08.2024	9 6 6 9 9 1 0
28.08.2024	5 4 2 8 4 0 8
04.09.2024	1 7 4 1 7 7 7

**SUPER 6**

Spiелеinsatz 2.173.266,25 €

8 9 3 3 8 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	9 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	113 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.267 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.037 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	132.563 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.08.2024	6 6 2 1 7 0
21.08.2024	9 5 4 0 8 1
28.08.2024	4 6 1 9 1 0
04.09.2024	2 2 2 3 5 6

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1 330	2 331	3 354	4 339	5 323	6 359	7 342
8 337	9 339	10 335	11 342	12 317	13 347	14 335
15 335	16 373	17 318	18 342	19 340	20 313	21 297
22 359	23 345	24 335	25 366	26 352	27 339	28 321
29 325	30 333	31 372	32 306	33 351	34 344	35 323
36 321	37 322	38 356	39 334	40 329	41 354	42 326
43 385	44 355	45 323	46 328	47 334	48 322	49 322

Wie oft gezogen? (2.755 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 11.09.24 gezogen)

Samstag 14.09.2024 (37. VA)

**LOTTO 6aus49**

Spiелеinsatz 43.835.062,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

2 10 14 23 25 31 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

14 31 25 23 10 2

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	14.538.041,00 €
Klasse 2 (6)	3 x	790.048,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	98 x	8.384,10 €
Klasse 4 (5)	741 x	3.305,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.865 x	175,70 €
Klasse 6 (4)	37.360 x	43,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	65.976 x	20,80 €
Klasse 8 (3)	646.178 x	10,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	471.489 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.08.2024	2 27 35 40 45 46	5
24.08.2024	4 12 24 26 29 47	8
31.08.2024	6 11 21 24 44 48	9
07.09.2024	5 8 14 26 32 43	8

**Spiel 77**

Spiелеinsatz 10.335.770,00 €

2 6 9 1 6 1 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	2 x	877.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	30 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	342 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.715 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	36.886 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	369.437 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.08.2024	9 2 0 4 6 0 8
24.08.2024	6 1 9 6 4 7 4
31.08.2024	2 7 5 1 3 8 4
07.09.2024	1 8 5 0 2 0 6

**SUPER 6**

Spiелеinsatz 4.444.458,75 €

5 4 0 9 1 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	28 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	282 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.962 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	30.178 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	293.894 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.08.2024	6 0 0 8 8 7
24.08.2024	4 1 0 2 5 1
31.08.2024	7 3 6 3 5 0
07.09.2024	9 5 1 2 2 7

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1 468	2 454	3 462	4 445	5 451	6 477	7 442
8 410	9 448	10 438	11 456	12 430	13 363	14 418
15 412	16 423	17 452	18 434	19 449	20 419	21 430
22 440	23 418	24 440	25 452	26 472	27 461	28 409
29 446	30 429	31 454	32 473	33 457	34 418	35 437
36 454	37 444	38 458	39 428	40 438	41 447	42 461
43 444	44 417	45 389	46 418	47 451	48 453	49 493

Wie oft gezogen? (3.597 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 14.09.24 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



**Sonntag 15.09.2024 (37. VA)**

Gewinnzahlen Spiелеinsatz: 1.574.019,00 €

2 4 5 7 10 15 18 25  
28 29 38 39 42 47 52 56  
60 61 64 66 67 69

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	500.724,70 €
Klasse 2	77 x	1.013,30 €
Klasse 3	8.044 x	22,60 €

Erwarteter Jackpot am 22.09.2024:  
**rd. 760.000 Euro**

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375/95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen. Ausland abweichend). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de) unter Bingo. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	8501	21983
2	8507	27033
3	8517	49344
4	8538	18704

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Die Gewinnzahlen werden in der BINGO!-Sendung des NDR, sonntags ab 17:00 Uhr bekannt gegeben. Chance 1:1.299.780.

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.502 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 11.09.24 gezogen)

0 136	1 136	2 144	3 168	4 166
5 159	6 164	7 155	8 138	9 136

Samstag: Wie oft gezogen? (1.710 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 14.09.24 gezogen)

0 175	1 179	2 169	3 162	4 173
5 174	6 158	7 189	8 167	9 165

## Musiklegende Peter Kraus über seine Tour zum 85. Geburtstag

# „Alles kommt aus dem Herzen“

Seit den 1950er-Jahren macht er Musik, war einer der ersten deutschsprachigen Rock'n'Roller – aus der Zeit gefallen ist Peter Kraus (85) dabei nie. Mit seinen größten Hits wie „Tutti Frutti“ oder „Sugar Baby“ geht der Sänger im Herbst auf Tour. Deren Name „Rockin' 85!“ ist Programm. Im Interview spricht er über Glück auf und abseits der Bühne.

**glüXmagazin:** Letztes Jahr waren Sie auf Abschiedstour, haben Ihrer Frau versprochen, dass Schluss ist. Wie ist es um den Haussegens bestellt, wo Sie doch wieder auf die Bühne gehen?

**Peter Kraus:** Ich habe es meiner Frau langsam und schonend beigebracht (*lacht*). Sie weiß, dass ich glücklich bin, wenn ich auf der Bühne stehe und etwas leisten kann – deshalb war sie schnell einverstanden. Das Zusammenleben mit einem glücklichen Menschen ist ja auch wesentlich schöner als mit einem frustrierten.

**glüXmagazin:** Sie sind 85 Jahre alt und unglaublich fit. Was ist Ihr Geheimrezept?

**Peter Kraus:** Mein Glück ist, dass ich mich gerne bewege, ich kann gar nicht anders. Ich bin bei schönem Wetter oft draußen, fahre Mountainbike. Viele kleine Übungen mache ich auch nebenbei, zum Beispiel stehe ich beim Zähneputzen auf einem Bein oder gehe beim Telefonieren auf Zehenspitzen. Gesunde Ernährung ist mir auch wichtig.

**glüXmagazin:** Woher nehmen Sie die Energie für Ihre Konzerte?

**Peter Kraus:** Sobald ich auf der Bühne stehe, kenne ich keine Müdigkeit, da verliere ich jedes Zeitgefühl und würde am liebsten gar nicht mehr aufhören. Mich trägt eine ganz große innere Dank-

barkeit meinen Fans gegenüber. Die Freude, die mir entgegenstrahlt, macht mir riesigen Spaß. Der einzige Unterschied zu früher ist, dass ich heute nach einem Konzert eher ins Bett gehe und nicht mehr die Nacht durchfeiere (*lacht*).

**glüXmagazin:** Worauf können die Fans sich auf der Tour freuen?

**Peter Kraus:** Ich singe gern querbeet, covere Songs, probiere neue Sachen aus. Meine eigenen Lieder habe ich ja schon so oft gespielt (*lacht*). Die schönsten und liebsten Hits wie „Sugar Baby“ sind aber natürlich dabei. Wichtig ist mir, dass wir tolle Livemusik machen, bei uns kommt nichts vom Band. Mein Grundprinzip lautet: Es darf kein Lied dabei sein, das mir selbst keine Freude bereitet, da ginge meine Glaubwürdigkeit verloren. Alles kommt aus dem Herzen.

**glüXmagazin:** Was macht Sie abseits der Bühne und der Musik glücklich?

**Peter Kraus:** Mit meiner Frau zusammen zu sein, ein ganz normales Leben zu führen, ohne Hektik. Ich habe mir sehr früh einen Ort gesucht, an dem ich mich ausruhen kann, abseits der Großstädte, in denen ich Konzerte gespielt und Platten aufgenommen habe. So bin ich in die Schweiz, ins Tessin, gekommen, das ist bis heute mein Paradies. Für mich ist es das Schönste, dass ich zwei Leben führen kann, ein sehr privates und eines für die Musik und die Bühne.

*Deborah Wirth freut sich auf tolle Konzerte*

### Tickets gewinnen



Das glüXmagazin verlost je 1 x 2 Tickets für die Konzerte am Freitag, 18. Oktober, in Wetzlar und am Mittwoch, 23. Oktober, in Frankfurt. Wenn Sie gewinnen möchten, geben Sie ihr Wunschkonzert an und beantworten Sie folgende Frage: **Wie alt ist Peter Kraus?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Rockin' 85!.

**Dienstag 10.09.2024 (37. VA)**



Spieleinsatz 28.521.782,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**7 10 31 41 46** **1 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
31 10 7 46 41 1 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	15.133.920,76 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.226.436,60 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	345.826,60 €
Klasse 4 (4+2)	14 x	8.149,00 €
Klasse 5 (4+1)	383 x	372,30 €
Klasse 6 (3+2)	842 x	186,30 €
Klasse 7 (4+0)	799 x	142,70 €
Klasse 8 (2+2)	12.798 x	28,40 €
Klasse 9 (3+1)	17.516 x	23,20 €
Klasse 10 (3+0)	38.851 x	19,80 €
Klasse 11 (1+2)	70.735 x	13,60 €
Klasse 12 (2+1)	273.481 x	10,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

13.08.2024	6	9	33	34	50	1	7
20.08.2024	25	28	29	31	33	6	12
27.08.2024	15	24	29	33	39	2	9
03.09.2024	5	17	23	36	37	5	9

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	9	2	14	3	9	4	8	5	7
6	18	7	14	8	11	9	17	10	12
11	20	12	13	13	16	14	9	15	15
16	18	17	13	18	9	19	8	20	19
21	12	22	10	23	15	24	16	25	8
26	17	27	10	28	11	29	12	30	14
31	15	32	14	33	11	34	14	35	13
36	15	37	15	38	13	39	16	40	13
41	11	42	9	43	14	44	12	45	14
46	10	47	14	48	12	49	16	50	14

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	25	2	20	3	30	4	24	5	26
6	14	7	17	8	19	9	25	10	22
11	17	12	19	13	16	14	9	15	15

Wie oft gezogen? (nach 129 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr (Online 18:45 Uhr). Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de). Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 14.09.2024 (37. VA)**



Spieleinsatz 4.102.481,00 €

Klasse 1:.....0	=	68.570,4	x	10 €
Klasse 2:.....61	=	7.477,4	x	25 €
Klasse 3:.....388	=	847,0	x	100 €
Klasse 4:.....6311	=	68,6	x	1.000 €
Klasse 5:.....98478	=	9,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....963544	=	unbes.		100.000 €
.....431133	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:..1454104	=	unbes.		100.000 €

Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich  
20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 13.09.2024 (37. VA)**



Spieleinsatz 45.546.560,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**2 3 17 40 44** **4 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
44 40 3 2 17 8 4

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	23.332.301,56 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	1.958.502,08 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	184.084,00 €
Klasse 4 (4+2)	50 x	3.643,70 €
Klasse 5 (4+1)	658 x	346,00 €
Klasse 6 (3+2)	2.557 x	111,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.332 x	111,20 €
Klasse 8 (2+2)	36.929 x	18,50 €
Klasse 9 (3+1)	31.078 x	18,50 €
Klasse 10 (3+0)	64.664 x	18,50 €
Klasse 11 (1+2)	184.035 x	9,30 €
Klasse 12 (2+1)	474.282 x	9,30 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

16.08.2024	4	11	16	46	50	1	3
23.08.2024	13	21	22	26	48	2	7
30.08.2024	8	11	25	31	48	11	12
06.09.2024	7	11	27	42	45	3	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	69	2	62	3	63	4	68	5	65
6	63	7	70	8	70	9	65	10	62
11	70	12	62	13	64	14	69	15	67
16	71	17	71	18	76	19	69	20	74
21	71	22	67	23	64	24	59	25	62
26	56	27	51	28	56	29	64	30	70
31	66	32	67	33	62	34	76	35	72
36	56	37	59	38	67	39	69	40	63
41	70	42	58	43	64	44	61	45	65
46	70	47	61	48	50	49	79	50	55

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	118	2	117	3	138	4	124	5	143
6	133	7	138	8	146	9	105	10	96
11	21	12	25	13	25	14	25	15	25

Wie oft gezogen? (nach 652 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Samstag 14.09.2024 (37. VA)**



Spieleinsatz 425.748,00 €

Klasse 1:.....09275	=	1 x	10.000 €
.....55023	=	1 x	10.000 €
Klasse 2:....192072	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..7815071	=	unbes.	1.000.000 €
.....9735011	=	unbes.	1.000.000 €
.....9166955	=	unbes.	1.000.000 €

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL NICHT BIS ZUR VERSTÄNDLICHKEIT SUCHT** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) Hotline der BZgA: **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

**KENO**

Montag, 09.09.2024

3	15	17	20	21
22	25	29	36	37
39	42	43	46	47
49	55	60	62	64

**plus 5** **2 7 6 2 4**

Dienstag, 10.09.2024

9	10	12	13	14
15	19	21	26	27
30	31	33	47	48
57	62	65	67	68

**plus 5** **3 2 6 0 0**

Mittwoch, 11.09.2024

7	11	15	16	18
20	22	25	27	29
31	34	39	40	44
53	55	62	65	70

**plus 5** **4 9 1 6 4**

Donnerstag, 12.09.2024

1	3	12	16	17
24	27	28	35	42
43	44	47	54	55
56	62	66	67	70

**plus 5** **6 8 1 3 7**

Freitag, 13.09.2024

5	6	7	8	12
14	21	22	27	29
30	37	44	45	46
49	55	61	63	70

**plus 5** **3 1 6 6 5**

Samstag, 14.09.2024

4	6	7	11	13
14	17	18	20	22
28	31	35	37	41
46	50	59	66	69

**plus 5** **2 3 9 6 2**

Sonntag, 15.09.2024

3	7	9	13	16
17	19	24	26	27
30	35	41	42	48
51	52	53	67	68

**plus 5** **4 5 2 6 1**

**37. Veranstaltung (09.09. - 15.09.24)**

KENO Spieleinsatz: 2.576.505,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.662.320,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 192.366,75 €  
plus 5 Gewinnsumme: 89.212,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.201 Ziehungen)

1	2027	2	2131	3	2093	4	1982	5	2011	6	2049	7	2064
8	2067	9	2123	10	2106	11	2043	12	2040	13	2025	14	2031
15	2043	16	2046	17	2030	18	2044	19	2015	20	2118	21	2064
22	1971	23	2008	24	2074	25	2072	26	2070	27	2103	28	2062
29	2085	30	2000	31	2049	32	2100	33	2144	34	2018	35	2033
36	2102	37	2011	38	2094	39	2098	40	2056	41	2050	42	2030
43	2062	44	2082	45	2022	46	2006	47	2048	48	2035	49	2155
50	2084	51	2022	52	2064	53	2089	54	2017	55	2086	56	2048
57	2074	58	2069	59	2080	60	2080	61	1989	62	2001	63	2062
64	2142	65	2056	66	2115	67	2000	68	2044	69	2036	70	2070

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

# GLÜCKSBILANZ

vom 9. - 15. September



## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.206.728,40 Euro (Kl. 2)

1 x Thüringen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

790.048,30 Euro (Kl. 2)

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Brandenburg

1 x Meckl.-Vorpommern

## Eurojackpot am Dienstag

1.226.436,60 Euro (Kl. 2)

1 x Schweden

345.826,60 Euro (Kl. 3)

1 x Spanien

1 x Polen

## Eurojackpot am Freitag

184.084,00 Euro (Kl. 3)

2 x Deutschland

1 x Dänemark

2 x Finnland

1 x Tschechien

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Berlin

2 x Brandenburg

1 x Hessen

2 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Samstag

877.777 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

1 x Schleswig-Holstein

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Hessen

2 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

3 x Bayern

## KENO

500.000 Euro (Typ 9)

1 x Niedersachsen

50.000 Euro (Typ 9)

1 x Nordrhein-Westfalen



## Fahrrad, Fluss und feinherb an der Mosel



**R**adtour, Schifffahrt oder lieber doch eine Weinprobe? An einem freien Tag oder im Urlaub kann diese Entscheidung schon mal schwerfallen. Die Fahrrad-Picknick-Schiffstour an der Mosel vereint diese Aktivitäten in einem Tagesausflug durch die Region. Fahrrad und Picknickkorb stehen vormittags in Bernkastel-Kues zur Abholung bereit. Auf eigene Faust, aber mit bereitgestellter Tourenkarte, geht es los in Richtung Traben-Trarbach. Entlang der 23 Kilometer langen Route bieten sich viele Plätze, um bei einer Pause den Inhalt des Picknickkorbes zu probieren. Nachmittags kann bei der zweistündigen Schifffahrt zurück zum Ausgangspunkt die idyllische Mosellandschaft ohne Anstrengung genossen werden. Um den Tag ausklingen zu lassen, lädt in Bernkastel-Kues eine Vinothek zu einer kleinen Weinverkostung ein. Gegen einen Aufpreis können auf Anfrage auch E-Bikes gebucht werden.

**Info:** [www.bernkastel.de/pauschale/rad-picknick-schiffstour](http://www.bernkastel.de/pauschale/rad-picknick-schiffstour)

## Buch-Tipp

### Nacht der Verräter



**D**er Polizist Max Bauer fällt aus allen Wolken, als seine Frau Julia bei einer Party am helllichten Tag spurlos verschwindet. Seit sie sich kennen, hat sie ein Geheimnis aus ihrer Vergangenheit gemacht. Er hat das akzeptiert, denn ihre Liebe hat ihm nach einem traumatischen Einsatz aus der Krise geholfen. Doch wo soll er nun mit der Suche beginnen? Gleichzeitig konfrontieren ihn Kollegen von der Kriminalpolizei mit einem schlimmen Verdacht: Seine Brüder, Streifenpolizisten, sollen in den derzeit boomenden Kokain-schmuggel aus den nahen Häfen Antwerpen und Rotterdam verwickelt sein. Max soll seine Familie ausspionieren, sonst wird er als Mit-täter belangt. Ein lebensgefährlicher Drahtseilakt mit ungewissem Ausgang beginnt.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Nacht der Verräter“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt die Ehefrau von Max Bauer?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Nacht.





„Heimat 24“ – Lotto Rheinland-Pfalz beim Sommerfest in der Hauptstadt

# Rheinland-Pfalz feierte in Berlin

**Rund 2.500 Gäste aus allen gesellschaftlichen Bereichen konnte Ministerpräsident Alexander Schweitzer bei „Heimat 24“, dem Sommerfest der rheinland-pfälzischen Landesregierung, in der Landesvertretung in Berlin begrüßen. Mit dabei war natürlich auch Lotto Rheinland-Pfalz.**

Das „Heimat“-Fest präsentiert Rheinland-Pfalz mit allen Facetten mitten in der Bundeshauptstadt – politisch, unternehmerisch, kulinarisch und kulturell“, sagte der Ministerpräsident bei der Eröffnung des Sommerfests in Berlin. Dazu beigetragen hatte auch Lotto Rheinland-Pfalz. Das Glücksspielunternehmen aus Koblenz präsentierte bei seinem Auftritt in

diesem Jahr die Umweltlotterie BINGO!. Passend dazu konnten die Gäste ihr Geschick am BINGO!-Pong versuchen und einen der nachhaltigen Preise gewinnen. Neben regionalem Glühwein und Smartphone-Ladestationen aus Holz konnten auch Gemüsenetze und Blöckchen mit Samenpapier gewonnen werden. „Wir haben uns in diesem Jahr als nachhaltiges Unternehmen präsentiert, das sich seiner Verantwortung bewusst ist und seinen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft auf unserer Erde leisten möchte“, sagte Lotto-Geschäftsführer Jürgen Häfner, der am Lotto-Stand viele prominente Politiker und Persönlichkeiten begrüßen konnte.

Ministerpräsident Alexander Schweitzer lud gemeinsam mit der Bevollmächtigten beim Bund und für Europa und Medien, Staatssekretärin Heike Raab, unter dem Motto „Über Grenzen hinweg: Gemeinsam in der Großregion unsere Zukunft sichern“ in die Landesvertretung ein. „Die enge Zusammenarbeit in der Großregion ist ein Musterbeispiel für grenzüberschreitende Zusammenarbeit in Europa. Die europäische Freundschaft feiern wir auch auf dem Sommerfest in Berlin gemeinsam“, betonte der Ministerpräsident. Im Rahmen der Festmeile präsentiert sich die Großregion mit regionaltypischen Gerichten, Kleinkunst und einem deutsch-französischen Musikprogramm aus Rheinland-Pfalz und Lothringen. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausstellung bildet der Bereich „media made in RLP“. Der vielfältige Medienstandort Rheinland-Pfalz präsentiert sich zusammen mit der Medienförderung der Medienanstalt Rheinland-Pfalz und dem Leuchtturm-Kongress Content Convention sowie den Medienpartnern Rockland, RPR1./bigFM, SWR und ZDF.

Der Ministerpräsident begrüßte mit den Ministerinnen Katharina Binz und Daniela Schmidt sowie Staatssekretärin Heike Raab die rund 2.500 Gäste aus Politik, Medien, Kultur, Wissenschaft, Wirtschaft und Verbänden, Gewerkschaften, Religionsgemein-

Foto: Seydel



Beste Stimmung beim BINGO!-Pong – hier mit SWR-Pflanzenexpertin Heike Boomgaarden.



Lotto-Geschäftsführer Jürgen Häfner (2.v.l.) mit den Abgeordneten Dirk Herber, Marion Schneid und Tobias Vogt (von links).

Die Lotto-Fotobox war stark frequentiert: Ministerpräsident Alexander Schweitzer (oben Mitte) stattete dem Lotto-Team einen Besuch ab, ebenso wie viele Weinköniginnen (unten).



Auch die Landräte Jörg Denninghoff, Anke Beilstein, Bettina Dickes und Gregor Eibes (von links) machten Lotto ihre Aufwartung.

schaften sowie allen Bereichen der Zivilgesellschaft. Sein Dank galt den zahlreichen Unternehmen und Sponsoren, die auch in diesem Jahr wieder das Sommerfest unterstützen und gleichzeitig den erfolgreichen Innovations- und Wirtschaftsstandort Rheinland-Pfalz repräsentieren. Weinmajestäten aus allen Weinbauregionen und die Wein- und Tourismusregionen Mosel

und Pfalz waren als Gastgeberregionen vertreten. Mehr als 50 Wein- und Sektsorten wurden aus allen sechs rheinland-pfälzischen Anbaugebieten angeboten.



von links: Lotto-Geschäftsführer Jürgen Häfner und Lottofee Miriam Hannah beim offiziellen Sponsorenfoto mit Ministerpräsident Alexander Schweitzer und Staatssekretärin Heike Raab.

# Preisrätsel der Woche



tun, machen, erledigen	nicht vereint	Krebslarve	deutsche Landeshauptstadt	chinesische Dynastie	abwesend sein	Spezies	ehem. deutsche Silbermünze	kleine Reise	ein Balte	Antike
Gelegenheitsarbeiter	einfältig	Güterabschreibung (Abk.)	heftiger Regenschauer	gegorenes Milchprodukt	ein Hundezwinger	still	nützlich (lat.)			
Stadt im Süden von Libanon		Wirkung, Resultat	Lachsforelle	Kap auf Rügen	feines Metzgerprodukt	unbestimmt	Teil der Kirche			Wasserbecken
zeitlich abstimmen (engl.)	rote Edelsteine	frisches Laubwerk	süddt. Lotterie (Abk.)	regelmäßige Stellung (Fußball)	Schwermetall	besitzanzeigendes Fürwort	laufen			
aber, wieder		Wirkung, Resultat	Lachsforelle	Kap auf Rügen	feines Metzgerprodukt	unbestimmt	Düsenflugzeuge			
Postgut	kubanischer Tanz im 4/4-Takt	kleiner, starker Kaffee	süddt. Lotterie (Abk.)	regelmäßige Stellung (Fußball)	Schwermetall	besitzanzeigendes Fürwort	laufen			eigenes Tun be-dauern
asiatische Kampfsportart		Dokumentensammlung	Leid zufügen	regelmäßige Stellung (Fußball)	Schwermetall	besitzanzeigendes Fürwort	laufen			eine Steuer, Abgabe (Kw.)
unverhüllt	einzigster jordanischer Hafen		Naumburger Domfigur	fossiler Brennstoff	Stil-epoche	Obst-samen	Ball-drehung beim Tennis			franzö-sisch: oder
begabt	Abk.: a conto	Departement-Hptst. (St.-...)	Europ. Fußballverband (Abk.)	dt. Ver-sicher-tenkarte (Abk.)		berechtig				
chem. Zeichen für Kobalt		Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)		einer der vier Erz-engel	Kfz-K. Balingen					

## Impressum

Herausgeber: Lotto Rheinland-Pfalz GmbH, Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2, 56073 Koblenz, Tel. 0261 94 380.  
 www.lotto-rlp.de, glueck@lotto-rlp.de  
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
 Redaktion: Tobias Just, Sylvia Kalt-Göktürk, Yvonne Heinrichs  
 Layout: Lukas Würges, Jan Meißner, Jennifer Grebing  
 Herstellung, Druck: Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
 Titelbild: Stephan Dinges - stock.adobe.com

finden wollen	altröm. Längenmaß (30 cm)	englisch: Biene
Wildauslauf	englische Gaststätte	
Tabelle		

■ ■ U ■ H ■ ■ ■ B ■ J ■ ■ H ■ F ■ K ■  
 P A N T O M I M E U N G E S U N D  
 ■ D E ■ H O R I Z O N T ■ R ■ S I R  
 A M S E L ■ R A E I ■ M A S S E ■  
 F I C H T E U ■ K O S E N E ■ E ■ G  
 ■ N O ■ I ■ S E H E R ■ X ■ F L U R  
 ■ ■ L E N I N I ■ S I S I ■ W I  
 U B I E R ■ R ■ S T E C K B R I E F  
 ■ A ■ I ■ H E I A ■ S H O ■ N N ■ F  
 T R A B R E N N E N ■ E ■ B I N S E  
 ■ E N ■ U N E ■ U ■ C L O U S ■ H ■  
 O S L O ■ K ■ B R E H M ■ L E O E L  
 ■ ■ A ■ G E L E E ■ I ■ F L E X ■ A  
 M I S T E R ■ R ■ S C H E I T E R N  
 I N S ■ N ■ E L L E ■ L U G ■ R H E  
 ■ G ■ U T O P I S C H ■  
 ■ E I D ■ D O N ■ R ■ I  
 ■ E H E R N  
 ■ B R A T E N  
 ■ U ■ Y U  
 ■ G E B E N  
 ■ D R A N G

Lösung aus  
 glüXmagazin  
 Nr. 37/2024

SCHAETZUNG

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.

[www.pizzaofen-g3ferrari.de](http://www.pizzaofen-g3ferrari.de)



## 2.-4. Preis: Je ein Puzzle „Nachthimmel über dem Kornfeld“



Ein sternklarer Nachthimmel erstreckt sich über das breite Kornfeld und ist perfekt für lange Puzzelnächte. Seit Juli können sich Puzzlerfans über das 1.500-Teile-Motiv von Ravensburger freuen. Die neuen Erwachsenenpuzzles von Ravensburger sorgen für großartige Puzzlemomente und sind alle im neuen Verpackungsdesign erhältlich.

[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

## 5.-9. Preis: Je ein Kochbuch „kein Stress günstig kochen“

50 Rezepte für Sparfüchse: Curry mit Schwein, flotte Falafeln, blitzschnelle Bolognese und mehr. Denn günstig kochen heißt weder, dass man arm ist, noch dass auf Qualität verzichtet werden muss. In diesem Buch findet sich alles – von altbewährten Rezepten bis hin zu wilden Kreationen, die alle preisgünstig zubereitet werden können.



[www.emf-verlag.de](http://www.emf-verlag.de)

## 10.-14. Preis: Je ein „Unnützes Wissen Kalender 2025“

In den Trevi-Brunnen in Rom werden täglich 4.000 Euro geworfen und Flamingos sind rosa, weil sie rosafarbene Krebse essen: Erstaunliche Fakten, werden im Kalender häppchenweise präsentiert. Sie erweitern den Wissenshorizont, liefern Gesprächsstoff und bieten beste Unterhaltung – Tag für Tag.



[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

4			3	5	7	6		2
5		1		6	9			
3		6	2			4		5
	9			7	2			4
	3		9	8		5		
	6	2				1	8	9
				3		9	5	6
6		8	7				4	
9	4			2	5			

## Profi

			3			7	8	4
1		7			9			
			2			3		
		2		5				
	8	3		9			4	
				8		9	6	
	1							
	6		4		7			3
7			9		6		5	1

## Lösung KW 37/2024

### Anfänger

5	9	8	3	4	1	7	2	6
1	4	6	9	7	2	3	8	5
7	2	3	5	6	8	4	9	1
8	6	7	2	5	9	1	3	4
9	5	1	4	3	7	8	6	2
4	3	2	1	8	6	9	5	7
6	8	9	7	1	5	2	4	3
3	7	5	8	2	4	6	1	9
2	1	4	6	9	3	5	7	8

### Profi

2	4	7	5	3	9	8	6	1
5	6	9	8	1	2	7	3	4
8	3	1	4	7	6	2	5	9
6	8	2	7	9	1	3	4	5
1	9	4	3	5	8	6	2	7
3	7	5	2	6	4	9	1	8
9	5	3	6	4	7	1	8	2
7	2	6	1	8	5	4	9	3
4	1	8	9	2	3	5	7	6

## Teilnahmebedingungen Kreuzwörter:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **23.09.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzwörter, Nr. 36/2024:

Ein Hochdruckreiniger K 3 Horizontal von Kärcher geht an einen Gewinner aus Lübeck.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **23.09.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Stürmisch

Wer macht den Unterschied? Das Duell VfB Stuttgart gegen Borussia Dortmund (TOTO-Spiel Nr. 1) ist auch ein Kräftemessen der Sturmreihen. Der Ex-Stuttgarter Serhou Guirassy trifft mit seiner neuen Nummer 9 auf dem Trikot auf seine ehemaligen Teamkameraden. In der Partie gegen Heidenheim stand er zum ersten Mal in der Startelf der Schwarz-Gelben. Mann des Spiels aber war Flügelflitzer Karim Adeyemi (Foto), der mit zwei Toren und einer Vorlage erheblichen Anteil am 4:2-Sieg hatte. Der 22-Jährige ist einer der schnellsten Spieler der Liga und rennt seinen Gegnern förmlich davon. Doch auch die Schwaben haben nach ihrem ersten Dreier der Saison Selbstbewusstsein getankt.



Foto: pa / Kolbert-press / Marc Niemeyer

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SO VfB Stuttgart (10) - Borussia Dortmund (2)	4-3-3	-	3:3	2:1	-NuS	-sUs	
	2	SA 1. FC Heidenheim 1846 (4) - SC Freiburg (6)	*	3-3-4	-	3:2	--SsN	--sNs	
	3	SA SV Werder Bremen (8) - FC Bayern München (1)		2-2-6	-	1:2	0:4	--UuS	--SsS
	4	SA 1. FC Union Berlin (9) - TSG 1899 Hoffenheim (14)		4-3-3	-	3:1	0:2	--UsU	--sNn
	5	SA VfL Bochum 1848 (16) - Holstein Kiel (18)	*	5-3-2	-	-	-	-NnN	-Nnn
	6	SA Eintracht Frankfurt (6) - Borussia Mönchengladbach (13)		5-3-2	-	1:1	2:1	-NsS	-nSn
	7	SO Bayer 04 Leverkusen (5) - VfL Wolfsburg (12)		7-2-1	-	2:2	2:0	--SnS	--nSn
	8	SO FC St. Pauli (17) - RB Leipzig (3)		2-2-6	-	-	-	-nNN	-sSu
2. Bundesliga	9	SA 1. FC Kaiserslautern (10) - Hamburger SV (4)		3-4-3	-	2:0	3:3	SuSnN	SuNss
	10	SO SV Elversberg (12) - SSV Ulm 1846 (17)		5-3-2	-	-	-	UuNsU	nNnUn
	11	SO 1. FC Magdeburg (3) - Karlsruher SC (2)	**	3-3-4	-	1:1	1:1	uSuSS	sUsSs
	12	SO SSV Jahn Regensburg (14) - Preußen Münster (15)	*	4-4-2	-	-	2:1	NsNnN	NnnNu
	13	SO Manchester City (1) - FC Arsenal (2)	*	5-3-2	-	4:1	0:0	--SsSs	--sSuS
1. Liga England	14	SA West Ham United (14) - FC Chelsea (8)		3-3-4	-	1:1	3:1	-nSnU	-nSuS
	15	SA Aston Villa (5) - Wolverhampton Wanderers (18)		6-2-2	-	1:1	2:0	-SnSs	-NnUn
	16	SA FC Fulham (12) - Newcastle United (3)		3-3-4	-	1:4	0:1	-NslUu	-sUsS
	17	SA Leicester City (15) - FC Everton (20)		4-3-3	-	2:2	-	-uNnU	-nNnN
	18	SA FC Liverpool (4) - AFC Bournemouth (11)		7-2-1	-	9:0	3:1	--SsSn	--UuSn
	19	SA FC Southampton (19) - Ipswich Town (17)		5-2-3	-	-	0:1	-NnNn	-nNuU
	20	SA Tottenham Hotspur (13) - FC Brentford (9)		6-2-2	-	1:3	3:2	-UsNn	-sNsN
	21	SA Crystal Palace (16) - Manchester United (10)		4-2-4	-	1:1	4:0	-NnUu	-sNnS
	22	SO Brighton & Hove Albion (6) - Nottingham Forest (7)	**	6-2-2	-	0:0	1:0	--SsUu	--uSuS
	23	SA FC Venedig (20) - CFC Genua 1893 (10)		3-3-4	-	1:2	-	-NnnN	-uSnu
1. Liga Italien	24	SA Juventus Turin (3) - SSC Neapel (1)	*	5-3-2	-	0:1	1:0	-sSuU	NssS
	25	SA US Lecce (13) - Parma Calcio (12)		4-3-3	-	-	-	-nNsU	-usN
	26	SO AC Florenz (14) - Lazio Rom (11)		4-3-3	-	0:4	2:1	-UuuN	-sNu
	27	SO AC Monza (15) - FC Bologna (17)		4-3-3	-	1:2	0:0	-UnUu	-uNuU
	28	SO AS Rom (16) - Udinese Calcio (5)		6-2-2	-	3:0	3:1	-UnUU	--Uss
ESP	29	SA Real Valladolid (17) - Real Sociedad San Sebastian (16)	*	3-4-3	-	1:0	-	sNuNN	nSnUn
	30	SA CA Osasuna (10) - UD Las Palmas (19)		6-2-2	-	-	1:1	-usNs	uNuNn
	31	SA Lille OSC (8) - RC Strasbourg Alsace (10)	*	6-2-2	-	2:0	1:0	--SsnN	--UsNu
1. Liga Frankreich	32	SA Stade Rennais FC (7) - RC Lens (4)		4-3-3	-	0:1	1:1	-sNns	--SsUu
	33	SA Stade Reims (6) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	-	0:0	0:3	-nUsS	--SsSs
	34	SO AS Monaco (3) - Le Havre AC (9)		7-2-1	-	-	1:1	-sSuS	-nSnN
	35	SO Angers SCO (17) - FC Nantes (5)		3-3-4	-	0:0	-	-nNnU	-UsSn
	36	SO Stade Brestois (14) - Toulouse FC (11)		5-2-3	-	3:1	1:1	-nNsN	-uUns
	37	SO Montpellier Hérault SC (18) - AJ Auxerre (15)		4-3-3	-	1:2	-	-uNnN	-sNnn
3. Liga	38	SA Waldhof Mannheim (20) - VfL Osnabrück (15)		2-4-4	-	0:2	-	NnUnU	NnsUu
	39	SA FC Ingolstadt 04 (12) - Rot-Weiss Essen (17)		4-4-2	-	1:1	2:1	sNsnN	nSuNn
	40	SA Energie Cottbus (11) - VfB Stuttgart II (7)		3-3-4	-	-	-	nNsNS	UsuNs
	41	SA SV Wehen Wiesbaden (3) - SV Sandhausen (5)	*	4-3-3	-	-	-	UsUsS	sSnUs
	42	SA SG Dynamo Dresden (1) - Hansa Rostock (18)		7-2-1	-	-	-	SsNsS	uNuNu
	43	SA DSC Arminia Bielefeld (4) - TSV 1860 München (19)		6-2-2	-	-	2:0	SsUuS	nNnSn
	44	SO Hannover 96 II (16) - 1. FC Saarbrücken (9)		2-4-4	-	-	-	NnSnU	SnnSu
	45	SO FC Viktoria Köln (6) - SC Verl (13)		4-4-2	-	2:1	3:1	nSSsN	uUuSn

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 14./15.09.2024

	Ergebnis	Tipp
1	Borussia Mönchengladbach - VfB Stuttgart	1:3 2
2	RB Leipzig - 1. FC Union Berlin	0:0 0
3	TSG 1899 Hoffenheim - Bayer 04 Leverkusen	1:4 2
4	SC Freiburg - VfL Bochum 1848	2:1 1
5	VfL Wolfsburg - Eintracht Frankfurt	1:2 2
6	Holstein Kiel - FC Bayern München	1:6 2
7	FC Augsburg - FC St. Pauli	3:1 1
8	1. FSV Mainz 05 - SV Werder Bremen	1:2 2
9	1. FC Köln - 1. FC Magdeburg	1:2 2
10	Hamburger SV - SSV Jahn Regensburg	5:0 1
11	SpVgg Greuther Fürth - SV Elversberg	0:0 0
12	Hertha BSC - Fortuna Düsseldorf	0:2 2
13	Tottenham Hotspur - FC Arsenal	0:1 2

14	0:3	21	3:2	28	3:0	35	3:0	42	1:1
15	2:2	22	1:0	29	1:2	36	0:1E	43	1:1*
16	1:1	23	0:2	30	1:1	37	0:0	44	1:3
17	3:2	24	3:1	31	2:0	38	1:1	45	0:3
18	0:1	25	1:4	32	1:0	39	3:2		
19	1:2	26	2:0	33	2:2	40	0:3		
20	1:2	27	0:3	34	1:2	41	2:3		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 21./22.09.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
Spiele 13-22 = 1. Liga England  
Spiele 23-28 = 1. Liga Italien  
Spiele 29-30 = 1. Liga Spanien  
Spiele 31-37 = 1. Liga Frankreich  
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 14./15.09.2024 (37. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette**

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 587.641,00 €

2	0	2	1	2	2	1	2	2	1	0	2	2
Klasse 1 (13 Richtige)	6	x	20.567,40 €									
Klasse 2 (12 Richtige)	135	x	522,30 €									
Klasse 3 (11 Richtige)	1.802	x	39,10 €									
Klasse 4 (10 Richtige)	12.803	x	6,80 €									

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette**

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 182.328,90 € Zusatzspiel

15	16	30	33	38	42	43
Klasse 1 (6)	unbesetzt	258.677,40 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	16.569,80 €				
Klasse 3 (5)	5	x	1.367,40 €			
Klasse 4 (4)	310	x	44,10 €			
Klasse 5 (3+ZS)	250	x	27,30 €			
Klasse 6 (3)	4.028	x	5,60 €			

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	3	11:3	9	1	0	0	2	0	0
2. Borussia Dortmund	3	6:2	7	2	0	0	0	1	0
3. RB Leipzig	3	4:2	7	1	1	0	1	0	0
4. T. FC Heidenheim	3	8:4	6	1	0	0	1	0	1
5. Bayer Leverkusen (M,P)	3	9:6	6	0	0	1	2	0	0
6. Eintracht Frankfurt	3	5:4	6	1	0	0	1	0	1
7. SC Freiburg	3	5:4	6	2	0	0	0	0	1
8. Werder Bremen	3	4:3	5	0	1	0	1	1	0
9. T. FC Union Berlin	3	2:1	5	1	0	0	0	2	0
10. VfB Stuttgart	3	7:7	4	0	1	0	1	0	1
11. FC Augsburg	3	5:7	4	1	1	0	0	0	1
12. VfL Wolfsburg	3	5:5	3	0	0	2	1	0	0
13. Bor. Mönchengladbach	3	5:6	3	0	0	2	1	0	0
14. TSG 1899 Hoffenheim	3	5:9	3	1	0	1	0	0	1
15. FSV Mainz 05	3	5:6	2	0	1	1	0	1	0
16. VfL Bochum	3	1:5	0	0	0	1	0	0	2
17. FC St. Pauli (N)	3	1:6	0	0	0	1	0	0	2
18. Holstein Kiel (N)	3	3:11	0	0	0	2	0	0	1

Bundesliga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayer Leverkusen	34	89:24	90	14	3	0	14	3	0
2. VfB Stuttgart	34	78:39	73	13	3	1	10	1	6
3. Bayern München (M)	34	94:45	72	14	1	2	9	2	6
4. RB Leipzig (P)	34	77:39	65	11	4	2	8	4	5
5. Borussia Dortmund	34	68:43	63	10	3	4	8	6	3
6. Eintracht Frankfurt	34	51:50	47	7	8	2	4	6	7
7. TSG 1899 Hoffenheim	34	66:66	46	6	5	6	7	2	8
8. T. FC Heidenheim (N)	34	50:55	42	7	5	5	3	7	7
9. Werder Bremen	34	48:54	42	7	4	6	4	5	8
10. SC Freiburg	34	45:58	42	5	7	5	6	2	9
11. FC Augsburg	34	50:60	39	6	6	5	4	3	10
12. VfL Wolfsburg	34	41:56	37	6	4	7	4	3	10
13. FSV Mainz 05	34	39:51	35	6	5	6	1	9	7
14. Bor. Mönchengladbach	34	56:67	34	5	6	6	2	7	8
15. T. FC Union Berlin	34	33:58	33	7	2	8	2	4	11
16. VfL Bochum	34	42:74	33	5	8	4	2	4	11
17. T. FC Köln	34	28:60	27	4	4	9	1	8	8
18. Darmstadt 98 (N)	34	30:86	17	1	3	13	2	5	10

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Fortuna Düsseldorf	5	7:1	13	1	1	0	3	0	0
2. Karlsruher SC	5	10:5	13	3	0	0	1	1	0
3. T. FC Magdeburg	5	11:4	11	0	2	0	3	0	0
4. Hamburger SV	5	12:4	10	2	1	0	1	0	1
5. Hannover 96	5	6:2	10	3	0	0	0	1	1
6. SpVgg Greuther Fürth	5	10:4	9	1	2	0	1	1	0
7. SC Paderborn 07	5	9:6	9	1	1	0	1	2	0
8. T. FC Köln (A)	5	12:7	7	1	0	2	1	1	0
9. Hertha BSC	5	8:8	7	1	0	2	1	1	0
10. T. FC Kaiserslautern	5	9:10	7	0	1	1	2	0	1
11. T. FC Nürnberg	5	8:10	7	1	0	1	1	1	1
12. SV Elversberg	5	8:5	6	1	1	0	0	2	1
13. FC Schalke 04	5	9:11	4	1	0	1	0	1	2
14. Jahn Regensburg (N)	5	1:13	3	1	0	1	0	0	3
15. Preußen Münster (N)	5	5:11	2	0	2	1	0	0	2
16. Darmstadt 98 (A)	5	3:11	2	0	2	1	0	0	2
17. SSV Ulm 1846 (N)	5	3:7	1	0	0	3	0	1	1
18. Eintracht Braunschweig	5	4:16	1	0	0	2	0	1	2

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	5	11:7	12	2	0	0	2	0	1
2. Erzgebirge Aue	5	9:5	12	2	0	1	2	0	0
3. SV Wehen Wiesbaden (A)	5	10:5	11	2	0	0	1	2	0
4. Arminia Bielefeld	5	7:3	11	1	1	0	2	1	0
5. SV Sandhausen	5	6:3	10	2	0	1	1	1	0
6. Viktoria Köln	5	9:5	9	1	0	1	2	0	1
7. VfB Stuttgart II (N)	5	9:8	8	2	1	0	0	1	1
8. Alemannia Aachen (N)	5	6:6	7	1	1	1	0	1	1
9. T. FC Saarbrücken	5	5:5	7	0	1	2	2	0	0
10. SpVgg Unterhaching	5	7:9	7	2	0	0	0	1	2
11. Energie Cottbus (N)	5	9:9	6	1	0	1	1	0	2
12. FC Ingolstadt 04	5	9:10	6	1	0	1	1	0	2
13. SC Verl	5	6:8	6	0	2	1	1	1	0
14. Borussia Dortmund II	5	6:6	5	1	1	0	0	1	2
15. VfL Osnabrück (A)	5	6:7	5	1	1	1	0	1	1
16. Hannover 96 II (N)	5	5:8	4	0	0	2	1	1	1
17. Rot-Weiss Essen	5	4:8	4	0	1	2	1	0	1
18. Hansa Rostock (A)	5	3:7	3	0	0	3	0	0	2
19. TSV 1860 München	5	6:11	3	0	0	3	1	0	1
20. SV Waldhof Mannheim	5	4:7	2	0	0	2	0	2	1

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	4	16:3	12	2	0	0	2	0	0
2. Olympique Marseille	4	12:4	10	1	1	0	2	0	0
3. AS Monaco	4	7:1	10	1	1	0	2	0	0
4. RC Lens	4	4:1	8	1	1	0	1	1	0
5. FC Nantes	4	6:3	7	1	0	1	1	1	0
6. Stade Reims	4	6:6	7	1	0	1	1	1	0
7. Stade Rennes	4	8:5	6	2	0	0	0	0	2
8. OSC Lille	4	5:4	6	1	0	1	1	0	1
9. AC Le Havre	4	6:7	6	1	0	1	1	0	1
10. Racing Straßburg	4	8:7	5	1	1	0	0	1	1
11. FC Toulouse	4	4:4	5	1	1	1	0	1	0
12. OGC Nizza	4	6:6	4	0	1	0	1	0	2
13. Olympique Lyon	4	4:8	4	1	0	1	0	1	1
14. Stade Brest	4	6:10	3	1	0	1	0	0	2
15. AJ Auxerre (N)	4	3:9	3	1	0	1	0	0	2
16. AS St. Etienne (N)	4	1:7	3	1	0	1	0	0	2
17. SCO Angers (N)	4	2:8	1	0	0	2	0	1	1
18. Montpellier HSC	4	2:13	1	0	1	1	0	0	2

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Manchester City (M)	4	11:3	12	2	0	0	2	0	0
2. FC Arsenal	4	6:1	10	1	1	0	2	0	0
3. Newcastle United	4	6:3	10	2	0	0	1	1	0
4. FC Liverpool (L)	4	7:1	9	1	0	1	2	0	0
5. Aston Villa	4	7:6	9	1	0	1	2	0	0
6. Brighton & Hove Albion	4	6:2	8	1	1	0	1	1	0
7. Nottingham Forest	4	4:2	8	0	2	0	2	0	0
8. FC Chelsea	4	8:5	7	0	1	1	2	0	0
9. FC Brentford	4	6:6	6	2	0	0	0	0	2
10. Manchester United (P)	4	5:5	6	1	0	1	1	0	1
11. AFC Bournemouth	4	5:5	5	0	1	1	1	1	0
12. FC Fulham	4	4:4	5	1	1	0	0	1	1
13. Tottenham Hotspur	4	6:4	4	1	0	1	0	1	1
14. West Ham United	4	5:6	4	0	0	2	1	1	0
15. Leicester City (N)	4	5:7	2	0	1	1	0	1	1
16. Crystal Palace	4	4:7	2	0	1	1	0	1	1
17. Ipswich Town (N)	4	2:7	2	0	1	1	0	1	1
18. Wolverhampton Wanderers	4	4:11	1	0	0	2	0	1	1
19. FC Southampton (N)	4	1:8	0	0	0	2	0	0	2
20. FC Everton	4	4:13	0	0	0	2	0	0	2

England 1. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Manchester City (M,P)	38	96:34	91	14	5	0	14	2	3
2. FC Arsenal	38	91:29	89	15	2	2	13	3	3
3. FC Liverpool	38	86:41	82	15	3	1	9	7	3
4. Aston Villa	38	76:61	68	12	4	3	8	4	7
5. Tottenham Hotspur	38	74:61	66	13	0	6	7	6	6
6. FC Chelsea	38	77:63	63	11	4	4	7	5	7
7. Newcastle United	38	85:62	60	12	4	3	6	2	11
8. Manchester United (L)	38	57:58	60	10	3	6	8	3	8
9. West Ham United	38	60:74	52	7	8	4	7	2	10
10. Crystal Palace	38	57:58	49	8	4	7	5	6	8
11. Brighton & Hove Albion	38	55:62	48	8	6	5	4	6	9
12. AFC Bournemouth	38	54:67	48	7	6	6	6	3	10
13. FC Fulham	38	55:61	47	9	2	8	4	6	9
14. Wolverhampton Wanderers	38	50:65	46	8	3	8	5	4	10
15. FC Everton	38	40:51	40	8	4	7	5	5	9
16. FC Brentford	38	56:65	39	5	7	7	5	2	12
17. Nottingham Forest	38	49:67	32	5	5	9	4	4	11
18. Luton Town (N)	38	52:85	26	4	4	11	2	4	13
19. FC Burnley (N)	38	41:78	24	2	4	13	3	5	11
20. Sheffield United (N)	38	35:104	16	2	4	13	1	3	15

England 2. Liga 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Leicester City (A)	46	89:41	97	17	1	5	14	3	6
2. Ipswich Town (N)	46	92:57	96	16	6	1	12	6	5
3. Leeds United (A)	46	81:43	90	16	5	2	11	4	8
4. FC Southampton (A)	46	87:63	87	15	3	5	11	6	6

England 2. Liga - Aufstiegs-Play-offs - Finale 2023/24	Sp	T	P	Heim	Ausw	
Leeds United - FC Southampton						0:1

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SSC Neapel	4	9:4	9	2	0	0	1	0	1
2. Inter Mailand (M)	4	9:3	8	2	0	0	0	2	0
3. Juventus Turin (P)	4	6:0	8	1	1	0	1	1	0
4. FC Turin	4	5:3	8	1	1	0	1	1	0
5. Udinese Calcio	3	4:2	7	2	0	0	0	1	0
6. Hellas Verona	3	5:3	6	1	0	1	1	0	0
7. FC Empoli	4	3:2	6	0	2	0	1	1	0
8. Atalanta Bergamo	4	8:8	6	1	0	0	1	0	2
9. AC Mailand	4	9:6	5	1	1	0	0	1	1
10. CFC Genua	4	4:5	5	0	2	1	1	0	0
11. Lazio Rom	3	6:5	4	1	1	0	0	0	1
12. Parma Calcio (N)	3	4:4	4	1	1	0	0	1	1
13. US Lecce	4	1:6	4	1	0	1	0	0	1
14. AC Florenz	4	5:6	3	0	2	0	0	1	1
15. AC Monza	4	3:4	3	0	1	0	1	0	2
16. AS Rom	4								

# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



### Analyse zu Spiel 1:

**VfB Stuttgart**  
–  
**Borussia Dortmund**



Beide Mannschaften zeigten sich am letzten Spieltag in bestechender Form. Der VfB Stuttgart hielt dem Druck der Gladbacher Borussia stand und entführte drei Punkte aus der Fremde. Der BVB wies den 1. FC Heidenheim mit 4:2 in die Schranken und zeigte, welche Spielidee der neue Trainer Nuri Sahin an der Seitenlinie verfolgt. Da unter der Woche die Champions League beginnt, wird es spannend zu sehen sein, wie die beiden Teams mit der zusätzlichen Belastung umgehen.

1	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
2	1. FC Heidenheim 1846 – SC Freiburg	0



### Analyse zu Spiel 3:

**SV Werder Bremen**  
–  
**FC Bayern München**



Nach dem deutlichen 6:1-Erfolg in Kiel reisen die Bayern erneut in den Norden. Diesmal gastiert der Rekordmeister bei Werder Bremen. Lange war dies in der Bundesliga ein Spitzenduell. Doch diese Zeiten sind längst vorbei, so dass

Bayern München als Favorit in die Partie geht. Dennoch sollte man gewarnt sein: Am letzten Spieltag waren die Bremer zu Gast in Mainz und obwohl die Rhein Hessen besser im Spiel waren, gewannen die Bremer knapp mit 2:1 – und das auch noch in Unterzahl.

3	<b>Mein Tipp:</b> 1:3	2
4	1. FC Union Berlin – TSG 1899 Hoffenheim	1
5	VfL Bochum 1848 – Holstein Kiel	1
6	Eintracht Frankfurt – Borussia Mönchengladbach	1



### Analyse zu Spiel 7:

**Bayer Leverkusen**  
–  
**VfL Wolfsburg**



Nach der Pleite gegen Leipzig zeigte Bayer Leverkusen gegen Hoffenheim, dass der amtierende Meister wieder in die Spur gefunden hat. Auch gegen den VfL Wolfsburg ist die Werkself in der Favoritenrolle. Die Niedersachsen sind mit einem Sieg und zwei Niederlagen in die neue Saison gestartet. Den einzigen Erfolg feierten sie beim Aufsteiger Holstein Kiel. Gegen Bay-

ern München und Eintracht Frankfurt gingen die „Wölfe“ leer aus. Das wird auch in Leverkusen so sein.

7	<b>Mein Tipp:</b> 3:1	1
8	FC St. Pauli – RB Leipzig	2
9	1. FC Kaiserslautern – Hamburger SV	1
10	SV Elversberg – SSV Ulm 1846	1
11	1. FC Magdeburg – Karlsruher SC	1
12	SSV Jahn Regensburg – Preußen Münster	1
13	Manchester City – FC Arsenal	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 21. September 2024, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Kürbisgnocchi mit Spinat

### Zutaten (für 4 Personen)

800 g	Kürbis, z. B. Hokkaido, Butternusskürbis	1	Knoblauchzehe
300 g	Kartoffeln, mehligkochend	250 g	Mehl
300 g	frischer junger Blattspinat	50 g	frisch geriebener Parmesan
40 g	Butter		frisch geriebene Muskatnuss
3	Eigelb		gemahlener Pfeffer
			Salz

### So wird's gemacht

Den Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Den Kürbis waschen, entkernen und das Fruchtfleisch würfeln. Die Kartoffeln ebenfalls waschen, schälen und in gleich große Würfel schneiden. Alles auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und circa 40 Minuten backen. Abkühlen lassen und fein pürieren. Mit Eigelb und Mehl verkneten und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Mit den Händen zu Strängen von etwa zwei Zentimetern Durchmesser rollen, in kleine Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser circa fünf Minuten gar ziehen lassen. Den Spinat waschen, putzen, die harten Stiele entfernen

und trocken schleudern. Den Knoblauch schälen, fein hacken, in der heißen Butter andünsten, den Spinat zugeben und zusammenfallen lassen. Die Gnocchi mit einem Schaumlöffel aus dem Wasser heben und zum Spinat geben. Kurz durchschwenken, nochmals mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken und mit Parmesan bestreut servieren.

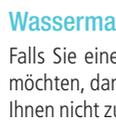


## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Sie finden für eine heikle Angelegenheit eine gute Lösung. Lassen Sie danach ruhig mal die Seele baumeln.



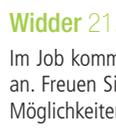
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Falls Sie eine Arbeit selbst erledigen möchten, dann sagen Sie es. Man will Ihnen nicht zu viel zumuten.



**Fische** 20.02.–20.03.

Durch Ihr einfühlsames Verhalten helfen Sie einem Mitmenschen sehr. Nehmen Sie den Dank ruhig an.



**Widder** 21.03.–20.04.

Im Job kommen Ihre Vorschläge gut an. Freuen Sie sich, wenn sich neue Möglichkeiten ergeben.



**Stier** 21.04.–20.05.

Trotz vieler finanzieller Verpflichtungen schaffen Sie es, einen Betrag für einen Extrawunsch beiseitezulegen.



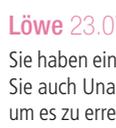
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Ihre sorgfältige Planung trägt bereits Früchte und Sie können sich entspannt zurücklehnen.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Je mehr Sie zu tun haben, umso besser wird Ihre Laune. Muten Sie sich aber bitte nicht zu viel zu.



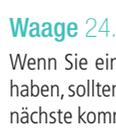
**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie haben ein Ziel vor Augen. Nehmen Sie auch Unannehmlichkeiten in Kauf, um es zu erreichen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Lehnen Sie eine überraschende Einladung auf keinen Fall ab. Sie lernen nette Menschen kennen.



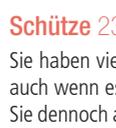
**Waage** 24.09.–23.10.

Wenn Sie eine gute Chance verpasst haben, sollten Sie sich nicht ärgern. Die nächste kommt bestimmt.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Ihr diplomatisches Talent ist mal wieder gefragt: Klären Sie im Freundeskreis ein Missverständnis.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Sie haben viel Freude an Ihrem Beruf, auch wenn es stressig zugeht. Achten Sie dennoch auf Ruhephasen.

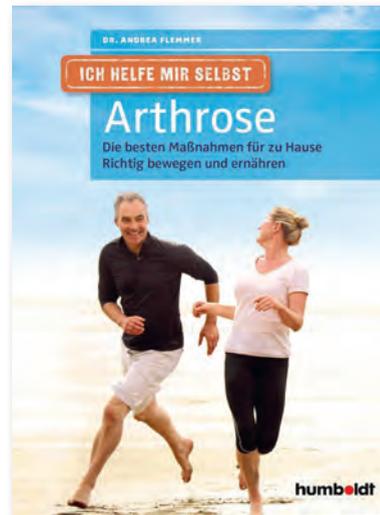
Ratgeber von Dr. Andrea Flemmer zu gewinnen

# Gesund und fit: Hilfe bei Gicht und Arthrose

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Die Autorin hat bereits zahlreiche Ratgeber zu den Themen Medizin, alternative Therapien und Ernährung veröffentlicht. In dieser Ausgabe gibt es zwei weitere Exemplare zu gewinnen.

## Ich helfe mir selbst – Gicht

Die bekannte Ratgeberautorin Dr. Andrea Flemmer hat diesmal die besten Gicht-Therapien aus der Schul- und Alternativmedizin zusammengestellt: Die Leserinnen und Leser erfahren, wie sie nach der Linderung der akuten Schmerzen ihre Harnsäurewerte wieder ins Lot bringen, wie sie am besten Übergewicht abbauen und warum Bewegung so wichtig ist. Dazu gibt es viele Tipps, welche Hausmittel und Heilkräuter bei Gicht helfen können, und man erfährt, was es Neues über Gicht gibt. Wer die Ratschläge in diesem Buch umsetzt, hat sehr gute Chancen, dass die Gicht verschwindet, sich die gesamte Konstitution verbessert und die Lebensqualität wieder so wird, als hätte man nie Gicht gehabt.



der Selbsthilfe bei Arthrose sind eine arthrose-gerechte Ernährung und die richtige Bewegung: Eine optimale Nährstoffversorgung ist die Basis für die Funktionsfähigkeit des Körpers, nicht nur der Gelenke. Und die richtige Bewegung kann Arthrose vorbeugen und lindern. Andrea Flemmer stellt auch konventionelle nichtmedikamentöse Therapien wie die Wärmetherapie vor und zeigt, wie diese mit alternativen Möglichkeiten kombiniert werden können.

Mehr Informationen zu den Büchern unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

## Ich helfe mir selbst – Arthrose

Fast jeder Zehnte ist von Arthrose betroffen. Wie früh der Gelenkverschleiß einsetzt und wie schnell er voranschreitet, ist jedoch individuell sehr unterschiedlich. Ob man Schmerzen hat, hängt auch stark vom persönlichen Verhalten ab – und davon, ob man selbst etwas unternimmt. Grundpfeiler

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost je drei Exemplare der hier vorgestellten Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welche beiden Gesundheitsprobleme behandelt Dr. Andrea Flemmer in den Ratgebern, die in dieser Ausgabe vorgestellt werden?** Die Versandadresse, Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte schreiben Sie auch dazu, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Flemmer.



# Verdiente Ehrung für Magnus Schneider

Im Rahmen einer Feierstunde wurde Magnus Schneider (li.), Vorstandsvorsitzender der Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung, für sein jahrzehntelanges Engagement für die Gesellschaft mit der Landesverdienstmedaille geehrt. Innenminister Michael Ebling (re.) würdigte Schneider als „Vorbild für die Gesellschaft“, weil er sich seit mehr als fünf Jahrzehnten in verschiedenen sozialen und sportlichen Bereichen in Rheinland-Pfalz engagiert. „Diese Ehrung wird nur Menschen zuteil, die sich ausdauernd und weit über das normale Maß hinaus für die Allgemeinheit einsetzen“, betonte Ebling in seiner Rede. Magnus Schneider war über 20 Jahre lang erster Vorsitzender des Gefangenenfürsorgevereins Mainz und zweiter Vorsitzender der Elterninitiative Sotos-Syndrom. Seit 2007 war er Vorsitzender des Fördervereins für das Seniorenheim im Ursula-Distelhut-Haus. Als langjähriges Vorstandsmitglied des Basketballverbandes Rheinhessen (1968-

2009) und Präsidiumsmitglied des Sportbundes Rheinhessen (1978-2018) prägte er den Sport in der Region. Seine Arbeit als Präsident des Sportbundes Rheinhessen und als Vertreter im Präsidium des Landessportbundes Rheinland-Pfalz zeigt die Tiefe seines Engagements für den Sport. Seit 2010 bringt Schneider seine Leidenschaft für den Sport auch in den Verein „Mainz 05 hilft e.V.“ ein, dessen stellvertretender Vorsitzender er ist. Seine Verdienste wurden nun mit der Landesverdienstmedaille gewürdigt – eine Auszeichnung, die den Höhepunkt eines Lebens im Dienste der Allgemeinheit darstellt. Lotto Rheinland-Pfalz gratuliert zu dieser verdienten Ehrung und ist stolz, eine so herausragende Persönlichkeit in den eigenen Reihen zu wissen.



Foto: Innenministerium RLP

## Konzert der Mainzer Hofsänger in Daun: 9.500 Euro für die Grundschule

Am zweiten Samstag im September erlebte Daun ein ganz besonderes Benefizkonzert: Die Mainzer Hofsänger, bekannt für ihre beeindruckenden Auftritte, präsentierten in Kooperation mit Lotto Rheinland-Pfalz ein weltliches Konzert. Vor ausverkauftem Haus sangen sie sich mit einem neuen Programm in die Herzen des Publikums. Organisiert wurde das Konzert von Tobias Falk, einem Mitglied der Hofsänger, gemeinsam mit Verena Reufsteck, der 1. Vorsitzenden des Fördervereins der Grundschule Daun. Für Falk war es ein emotionales Heimspiel, das er sichtlich genoss. Ein Höhepunkt des Abends war die Spendenübergabe: Monika Sauer (Mitte), Mitglied der Lotto-Gesellschafterversammlung, überreichte Verena Reufsteck (1. Reihe, 3. v. links) einen Scheck über 9.500 Euro. Der gesamte Erlös des Abends kommt dem Förderverein der Grundschule Daun zugute und unterstützt somit wichtige Projekte für die Schülerinnen und Schüler. Das Konzert war nicht nur musikalisch ein voller Erfolg, sondern auch ein starkes Zeichen für das Engagement in der Region.



Foto: Seydel

# BINGO!

**8 x je ein Porsche Macan 4 Electric\***

**100 x jeweils 1.000 €**



**SONDERAUSLOSUNG**  
**am 29.09.2024\*\***

\*\*Sonderauslosung in Rheinland-Pfalz und 6 weiteren Bundesländern.

**BINGO!**  
VON  **LOTTO**

\* Modellbeispiel: Macan 4 (WLTP): Stromverbrauch kombiniert: 21,1–17,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Stand 07/2024

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter [www.buwei.de](http://www.buwei.de). Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).